



Centre Jeunesse Unie

Rapport Annuel 2025



**35 Ans d'Accompagnement
des Jeunes de Parc-Extension**

RAPPORT D'ACTIVITÉS ANNUEL 2024

Contenu du rapport	Page
Mot de la présidente et mot du directeur général	1
Grandir avec Jeunesse Unie	2
L'accompagnement des jeunes au centre de toutes nos actions	3
Portrait d'une équipe au service des jeunes de Parc-Extension	4
Faits saillants 2024 - 2025	5
Description de nos activités	6 à 10
• Volet : Activités d'accompagnement formel	6 - 7
• Volet : Activités éducatives et de sensibilisation	7 - 8
• Volet : Activités sociorécréatives	9 - 10
Jeunesse Unie : Catalyseur de transformation sociale	11
Témoignages des jeunes	12 - 13
Fréquentations, portrait des jeunes et des familles	14 - 16
Portrait des interventions d'accompagnement individuel	16
Implication de la communauté	17
Portrait des activités ponctuelles	17
Remerciements et collaborations	18 - 20
Notre équipe	21
Petite histoire du Centre Jeunesse Unie	22
Nos orientations 2019-2025	22
Évolution du suivi psychosocial des jeunes (2019-2025)	23
Photos des activités 2024 - 2025	24 - 25

Coordonnées du Centre Jeunesse Unie

Adresse : 7060, rue Bloomfield, Montréal, Québec, H3N 2G8

Téléphone administration : 514-872-0294

Téléphone intervenant.e : 514-872-9443

Site web : jeunesseunie.com

Notre fondation : fondationrevesdavenir.org

Courriel : jeunesseunie@videotron.ca

Facebook : <https://www.facebook.com/jeunesseunieznv/>

No de charité : 131658437RR0001

Le Centre Jeunesse Unie et la Fondation Rêves d'Avenir sont dans les réseaux sociaux
Aimez nos pages / Partagez nos contenus / Devenez bénévoles / Faites un don – C'est facile

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers membres,

Jeunesse Unie a fêté ses 35 ans en octobre 2024. La fête organisée à cette occasion a permis de constater l'impact positif de notre Maison de jeunes sur ceux et celles qui l'ont fréquentée. Plusieurs témoignages "d'anciens jeunes devenus adultes" ont touché l'assistance composée du personnel actuel et passé, des jeunes et des amis de Jeunesse Unie.

35 ans c'est l'âge de la maturité, mais aussi des projets innovateurs. Jeunesse Unie demeure vivant, dynamique, impliqué dans la communauté grâce à nos partenaires, ses intervenant.e.s, les parents et l'ensemble des jeunes.

Ces partenaires: le gouvernement du Québec, la ville de Montréal, les élus locaux (Madame Deros et Monsieur Fontecilla) apportent leur soutien constant et nous les remercions.

Nous sommes toujours impressionnés par la participation des jeunes, le professionnalisme des intervenant.e.s et le soutien du conseil d'administration. Merci à tous de faire de Jeunesse Unie cette belle Maison de jeunes.

Renée Ricard,
Présidente du conseil d'administration



MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

Chers amis, partenaires et membres de la communauté,

C'est avec un grand plaisir que je vous présente notre rapport annuel des activités 2024–2025. Cette année encore, notre organisme a été le théâtre de belles avancées, de rencontres marquantes et de gestes porteurs de sens.

Depuis plus de 35 ans, Jeunesse Unie agit au cœur du quartier en offrant un accompagnement bienveillant aux jeunes, leur permettant de grandir, de s'exprimer et de se projeter dans un avenir porteur de sens.

En 2025, nous avons poursuivi l'élan amorcé auprès de nos jeunes autour de la **communication non violente**. Deux groupes — des jeunes et des intervenants — ont été formés, renforçant le dialogue et faisant reculer la violence. Le film *Métamorphose en 3 temps*, né du vécu des jeunes a continué de voyager.

Nous avons aussi accueilli Tinhinan, notre nouvelle adjointe administrative qui par son professionnalisme a su enrichir notre équipe. Grâce à un soutien du ministère de l'Éducation, nous avons déployé un programme de rattrapage scolaire salubre pour les jeunes touchés par les grèves.

Enfin, notre 35e anniversaire a été célébré avec émotion : une soirée remplie de souvenirs, de visages chers, et de gratitude.

Je tiens à remercier chaleureusement notre conseil d'administration, Marco, Yasin, Thilini et Tinhinan, tous nos accompagnateurs.trices, Stéphane et Nancy, ainsi que nos bénévoles, partenaires, donateurs et donatrices, ainsi que tous ceux et celles qui, de près ou de loin, croient en notre mission et la rendent possible. Votre confiance est notre moteur.

Et surtout, je m'adresse à vous, les jeunes de Jeunesse Unie. Votre force, vos rires, vos silences, vos luttes, vos éclats de génie sont la matière première de tout ce que nous bâtissons ici. Vous êtes la preuve vivante que, même dans les environnements les plus arides, les graines de demain peuvent germer avec éclat.

Continuons d'avancer ensemble, avec humanité, courage et solidarité.

Richard Vachon
Directeur général



GRANDIR AVEC JEUNESSE UNIE

Une histoire qui commence en 1989...

Il était une fois un quartier vibrant, multiculturel et plein de vie : Parc-Extension. C'est ici qu'un lieu unique a vu le jour en juin 1989, un lieu sécuritaire où les jeunes peuvent se retrouver, échanger, rire, apprendre, s'affirmer, rêver et grandir.

Bienvenue au Centre Jeunesse Unie.



La mission en action : un lieu, des liens, un tremplin

« Quand j'ai franchi les portes du Centre pour la première fois, je ne savais pas encore que j'y trouverais une deuxième famille. »

Jeunesse Unie, c'est bien plus qu'un local ou des activités. C'est un *milieu de vie*, un espace pour accompagner les jeunes de 12 à 17 ans dans cette grande traversée entre l'enfance et l'âge adulte. Ici, on leur donne des outils pour découvrir leur potentiel, nourrir leurs rêves et bâtir leur autonomie.

Notre vision : épanouir, responsabiliser, unir

« J'ai appris à me faire confiance, à écouter les autres, à croire que je peux changer les choses. »

Notre vision repose sur une conviction profonde : pour s'épanouir, les jeunes ont besoin de développer leur **estime personnelle**, leur **introspection**, leur **sens des responsabilités**, leurs **habiletés sociales** et leur **motivation scolaire**. Et tout cela, dans un climat de **bienveillance**, d'**écoute**, et de **participation citoyenne**, pour bâtir ensemble une société inclusive, égalitaire et non violente.



Les valeurs que l'on incarne

Au cœur de tout ce que nous faisons, il y a :

la **non-violence**, la **solidarité**, le **respect**, l'**ouverture d'esprit** et l'**équité**.

Ces valeurs ne sont pas que des mots : elles se vivent, chaque jour, dans nos gestes, nos choix, nos relations.

Nos 4 objectifs, concrets et humains

Prévenir les difficultés pouvant freiner les jeunes

qu'elles soient scolaires, familiales, sociales ou affectives.

Offrir un accompagnement personnalisé,

du soutien scolaire aux activités culturelles et pour développer leur potentiel.

Sensibiliser les jeunes aux défis

qu'ils rencontrent et leur donner des clés pour mieux les comprendre.

Impliquer les parents et le quartier,
pour mieux entourer les jeunes dans leur parcours.



Une structure solide et transparente

Jeunesse Unie est porté par une gouvernance rigoureuse :

un **conseil d'administration** de 7 membres élu·e·s, une gestion encadrée par des règlements clairs, et une direction générale en place depuis 1994, reconnue pour sa **transparence** et sa **rigueur**.

« Le CA se réunit tout au long de l'année pour assurer la mission du Centre. On ne laisse rien au hasard. »



Un engagement collectif et démocratique

Né d'un effort de concertation entre la Ville de Montréal, le CLSC et deux organismes communautaires,

Jeunesse Unie a toujours été au cœur des initiatives du quartier.

En tant que membre fondateur de la Coalition Jeunesse de Parc-Extension et de la Table de quartier, notre Centre participe activement à la vie communautaire locale.



Qui sont nos membres?



- **Membres jeunes** : Dès 12 ans ou dès la 6^e année, les jeunes peuvent devenir membres gratuitement et le rester jusqu'à 18 ans. Certains poursuivent même un peu plus loin pour terminer leurs projets!
- **Membres parents** : Ils deviennent membres automatiquement avec leurs enfants et ont droit de vote à l'AGA.

Le Rituel : un secret bien gardé...

Chaque année, un moment marquant attend les jeunes les plus engagés. Un **rituel d'accueil secret** ayant pour but de transmettre nos valeurs, de renforcer le sentiment d'appartenance et de célébrer leur engagement.

« On ne peut pas vous en dire plus. C'est un moment qu'il faut vivre... »



L'ACCOMPAGNEMENT DES JEUNES AU CENTRE DE TOUTES NOS ACTIONS

Être là pour vrai : Un accompagnement constant, respectueux et humain

À Jeunesse Unie, accompagner un·e jeune n'est pas une intervention ponctuelle. C'est tisser un lien au fil du temps, basé sur l'écoute, la confidentialité, le respect et la bienveillance. Chaque relation d'aide est fondée sur un principe phare : l'accompagnement continu, car les jeunes cherchent, évoluent et changent. Et ils ont besoin qu'on reste présent avec à eux tout au long de leur cheminement.

Ce qu'on s'efforce de leur offrir ? Un lieu où ils et elles se sentent accueilli·e·s, en sécurité, écouté·e·s, soutenu·e·s et encouragé·e·s.



Des effets qui transforment : Grandir, réussir, s'affirmer



Grâce à un accompagnement adapté à chaque personnalité, nous aidons les jeunes à :

- ✓ franchir le moment, parfois déstabilisant, entre le primaire et le secondaire,
- ✓ apprivoiser les bouleversements de l'adolescence,
- ✓ et surtout, prendre confiance dans leur parcours scolaire.

Nous aidons chaque jeune à définir pour eux-mêmes des objectifs réalistes, des moyens d'action concrets et nous assurons auprès d'eux un suivi bienveillant. Ce processus aide les jeunes à construire cinq "super pouvoirs" essentiels pour leur développement :

Estime de soi • Motivation scolaire • Introspection
Sens des responsabilités • Relations interpersonnelles

L'humain au centre : Des intervenant·e·s engagés et qualifiés

Les membres de notre équipe sont tous formés au CÉGEP ou à l'université en intervention ou dans un domaine connexe, sont choisis autant pour leurs compétences que pour leurs capacités à créer des liens authentiques. Leur stabilité est une force : plus un·e intervenant·e reste longtemps, plus le lien avec les jeunes devient solide et significatif.



Confidentialité et références vers les services

Nous savons à quel point la confiance est fragile, surtout à l'adolescence. C'est pourquoi toutes les interventions demeurent confidentielles. Mais si un·e jeune a besoin d'un soutien plus spécialisé, nous l'accompagnons vers les bons services — notamment le CLSC.

Et, bien sûr, si sa sécurité est en danger, nous savons quand et comment agir, avec transparence.

Un environnement sécuritaire pour tous



Notre Centre est une Zone de Non-Violence depuis 1996. Le code de vie interdit tout comportement violent ou discriminatoire, pour garantir un climat sain, inclusif et respectueux. Ici, chacun·e a droit à un espace pour grandir et s'exprimer sans crainte.

Prévoir l'imprévisible

Depuis 2007, nous avons mis en place un Protocole de sécurité et des mesures en cas d'urgence, pour encadrer toutes les activités — qu'elles aient lieu dans le Centre ou à l'extérieur. Toute l'équipe y est formée pour assurer la sécurité des jeunes en tout temps.

PORTRAIT D'UNE ÉQUIPE AU SERVICE DES JEUNES DE PARC-EXTENSION

THILINI WEERATHUNGA – La science du cœur et de l'écoute



Dans le quartier vibrant de Parc-Extension, Thilini, d'origine Sri Lankaise, incarne une figure inspirante pour les adolescent·e·s du Centre Jeunesse Unie. Ancienne bénévole du programme Rêves d'Avenir, elle œuvre depuis plus de cinq ans comme intervenante spécialisée et accompagnatrice à l'aide aux devoirs. Avec sa formation en neurosciences et ses solides compétences en mathématiques et en sciences, elle devient rapidement une alliée précieuse pour les jeunes. Elle anime notamment les ateliers pour filles les lundis et samedis, où sa présence calme et sa grande disponibilité créent un espace rassurant. Ayant elle-même grandi dans le quartier, Thilini comprend intimement la réalité des jeunes et les encourage, par l'exemple, à croire en leurs capacités et à poursuivre leurs passions.

YASIN PORAN – Le parcours d'un guide ancré à Parc-Extension

Depuis plus de 10 ans, Yasin s'investit corps et âme au Centre Jeunesse Unie, là où il a lui-même grandi et évolué. Ancien jeune du quartier Parc-Extension, il est né à Montréal de parents ayant immigré de Turquie. Il incarne aujourd'hui un modèle inspirant pour les adolescent·e·s. Intervenant engagé, il promeut la non-violence et anime avec passion le Comité Jeunes Leaders, un espace où il cultive l'écoute, le respect et la prise de parole. À travers le sport, l'histoire et l'actualité, Yasin stimule leur réflexion critique et leur conscience citoyenne. Son approche chaleureuse et authentique permet aux jeunes de se sentir écoutés, compris et encouragés à devenir les acteurs de leur propre changement, dans un esprit de respect et d'engagement social.



MARCO GAUTHIER – Au rythme des jeunes, au cœur du Centre



Depuis plus de 25 ans, Marco est une figure incontournable du Centre Jeunesse Unie, où il incarne un pilier de stabilité et de bienveillance. Né à Asbestos au Québec, il est aujourd'hui coordonnateur des activités et intervenant chevronné, il connaît les moindres recoins du quartier Parc-Extension et comprend ses jeunes avec une justesse rare. Sa patience, son écoute attentive et son approche empreinte de respect et d'équité créent un environnement sécuritaire où chacun peut s'épanouir. Marco aide les jeunes à découvrir leur force intérieure tout en les accompagnant avec compassion. Grand amateur de musique, de cinéma et d'arts, il les invite aussi à explorer leur créativité, convaincu que l'expression artistique est une clé pour trouver sa place dans le monde.

TINHINANE ZAMICHE – Une présence qui fait toute la différence

Au cœur du Centre Jeunesse Unie, l'efficacité a un visage : celui de notre adjointe administrative. Née à Béjaïa, en Algérie, elle est devenue bachelière en administration des affaires, elle conjugue rigueur et chaleur humaine pour soutenir chaque membre de l'équipe avec sérieux, dynamisme et ponctualité. Véritable pilier de l'organisation, elle veille à ce que le quotidien roule sans heurts, dans un environnement où chacun se sent écouté, accueilli et soutenu. Son sens de l'organisation, sa persévérance et son esprit d'équipe transparaissent dans chaque geste, chaque mot. Multilingue – kabyle, français, arabe, anglais – elle tisse des liens au-delà des mots, avec une humanité discrète, mais profonde, qui fait toute la différence.



RICHARD VACHON – Au cœur du Centre, une vision tournée vers l'humain



Depuis 31 ans, Richard assure la direction générale du Centre Jeunesse Unie, là où gestion clinique et administrative riment avec vision et engagement. Né à Montréal, il a eu cette première idée à l'âge de 16 ans qu'il allait peut-être un jour œuvrer auprès des jeunes. Devenu intervenant en maison de jeunes en 1994, il trace depuis un parcours guidé par une conviction simple, mais forte : la non-violence peut transformer les relations humaines. Cela fait près de 45 ans qu'il en fait la promotion, notamment par la création des Zones de non-violence au Centre. En 2007, il lance Rêves d'avenir, un programme qui mise sur les rêves des jeunes pour raviver leur motivation scolaire, inspiré de ses études en PNL. Humaniste assumé, passionné de justice sociale et de pensée critique, il croit profondément que chaque jeune mérite un espace pour penser, s'exprimer... et rêver.

Note : L'ensemble des membres de notre équipe est présenté en page 21

FAITS SAILLANTS 2024 - 2025

Formation en communication non violente

Cette année, nous avons offert des formations sur la communication non violente à deux groupes distincts : des jeunes et des intervenants du quartier. Ces ateliers ont permis d'aborder les principes fondamentaux de cette approche, incluant l'observation des faits sans jugement, l'identification des besoins et des sentiments, ainsi que la formulation de demandes claires. Une initiative favorisant l'écoute, le respect et la compréhension mutuelle.

Diffusion du film *Métamorphose en trois temps*

Notre film *Métamorphose en trois temps* d'une durée de 50 minutes, réalisé et présenté en première en décembre 2023 a poursuivi sa trajectoire de diffusion. Il a été présenté dans plusieurs lieux : à l'ensemble des élèves de l'école Lucien-Pagé, à l'organisme Le Promis (à Côte-des-Neiges), à la Maison d'Haïti dans le cadre du comité cinéma de Saint-Michel, ainsi que sur la chaîne télé MA-TV, où il demeure accessible. Une œuvre marquante qui continue de susciter réflexions et discussions.

Reconnaissance lors du 20e Gala des JUNIES

Le gala annuel des JUNIES a été l'occasion de souligner les parcours inspirants de trois piliers de notre organisme : Richard (30 ans de service), Marco (25 ans de service) et Yasin (10 ans de service). Albums photo, cadeaux et émotions étaient au rendez-vous pour célébrer leur dévouement exceptionnel à Jeunesse Unie.

Nouvelle adjointe administrative

Nous avons accueilli cette année Tinhinan comme nouvelle adjointe administrative. Originnaire d'Algérie, elle apporte avec elle rigueur, engagement et une richesse d'expérience précieuse pour notre équipe. Nous lui souhaitons la bienvenue.

Soutien ministériel pour le rattrapage scolaire

Grâce à un financement ponctuel du ministère de l'Éducation, nous avons mis en place un programme de rattrapage scolaire de mars à décembre 2024. Ce projet a ciblé les jeunes touchés par les grèves de décembre et janvier, avec des services de francisation, de tutorat et d'activités pédagogiques pour les aider à combler leurs retards.

Célébrations du 35e anniversaire de Jeunesse Unie

En octobre, nous avons fêté avec fierté les 35 ans de Jeunesse Unie. Une soirée festive, riche en souvenirs et en émotions, avec la participation d'anciens et de nouveaux membres, de partenaires et d'invités. Témoignages touchants, buffet convivial et moment de reconnaissance ont marqué cet événement marquant.

Hausse continue de la participation féminine

L'année 2024-2025 a vu une augmentation de la participation des filles dans nos activités, atteignant 46,7 % de présence, soit une hausse de 4,2 % par rapport à l'année précédente. Cette progression constante témoigne de notre volonté d'offrir un espace inclusif et équitable pour toutes et tous.

Progression des fréquentations	Garçons	Filles	Total	% Garçons	% Filles	Changement +
TOTAL 2019-2020	9091	1806	10897	83,4%	16,6%	Année de référence
TOTAL 2020-2021 (Année de la Pandémie)	4595	1831	6426	71,5%	28,5%	+ 11,9%
TOTAL 2021-2022	7386	3909	11295	65,4%	34,6%	+ 6,1%
TOTAL 2022-2023	7337	4318	11655	63,0%	37,0%	+ 2,4%
TOTAL 2023-2024	7570	5579	13149	57,6%	42,4%	+ 5,4%
TOTAL 2024-2025	6415	5615	12030	53,3%	46,7%	+ 4,2%



DESCRIPTION DE NOS ACTIVITÉS

VOLET : ACTIVITÉS D'ACCOMPAGNEMENT FORMEL

LE SOUTIEN À LA RÉUSSITE SCOLAIRE

RATIO D'ENCADREMENT : RATIO 1/5

DU LUNDI AU JEUDI DE 15H30 À 18H30

Intervenants : Marco, Yasin, Thilini, Hieu, Léa, Florence, Marianna, Lyna, Jamel,
Bénévoles et stagiaires : Gaëlle, Waguih, Pierre-Antoine,

La réussite éducative est une priorité à Jeunesse Unie. Le service de soutien scolaire permet aux jeunes de recevoir de l'aide avec leurs devoirs, travaux et projets, dans un environnement propice à la concentration. L'objectif du service est d'aider les jeunes à développer leur autonomie et leur confiance, notamment en améliorant leurs méthodes de travail. Du lundi au jeudi, après l'école, une équipe compétente d'accompagnateurs est présente pour assister les jeunes et répondre à leurs questions, quelle que soit la matière scolaire. Ils ont accès à un vaste choix de matériel didactique, comprenant des livres, des dictionnaires et des ordinateurs. Afin d'assurer leur confort, une collation – gracieusement offerte par le Réchaud Bus – est servie à tous les jeunes qui fréquentent le service.



TUTORAT ET FRANCISATION

Pendant la période d'aide aux devoirs, nous avons tenu plusieurs activités de tutorat et de francisation. Au total, 28 jeunes ont reçu "des services de tutorat ainsi qu'un accompagnement en francisation".

PROGRAMME DE MOTIVATION "RÊVES D'AVENIR"

YASIN, MARCO, THILINI

Depuis 18 ans, les membres du Centre Jeunesse Unie sont invités à participer au programme « Rêves d'Avenir », qui vise à motiver les jeunes à réussir dans leur parcours académique. À travers ce programme, les jeunes les plus vulnérables sont davantage soutenus lors des sessions d'aide aux devoirs et de tutorat. Cette initiative encourage chaque jeune à élaborer, en collaboration avec un accompagnateur, un plan de réussite personnalisé tenant compte de ses objectifs, de ses forces, de ses qualités et des matières dans lesquelles il peut progresser. Des rencontres régulières sont ensuite organisées pour évaluer les progrès du jeune, son niveau d'engagement ainsi que l'efficacité de ses méthodes de travail. Cette année, 35 jeunes ont établi un plan d'action annuel et 24 ont reçu un suivi individualisé afin de les aider à rester motivés et à progresser vers leurs objectifs.

Soutien à la Réussite Scolaire	Garçons	Filles	Total	Fréquence	Garçons %	Filles %	Inscrits
	960	1924	2884	144	33,3%	66,7%	98

À la fin de l'année scolaire, nous avons fait une grande fête avec tous les jeunes pour souligner leurs efforts et leur motivation durant l'année.



... DESCRIPTION DE NOS ACTIVITÉS ...

VOLET : ACTIVITÉS D'ACCOMPAGNEMENT FORMEL (SUITE)

LE COMITÉ JEUNES LEADERS

VENDREDI APRÈS-MIDI

YASIN PORAN

Le Comité Jeunes Leaders offre aux adolescent.e.s un espace privilégié pour s'exprimer et échanger sur la vie sociale du Centre. Que ce soit au sujet des événements, des sorties, de la programmation ou d'autres thèmes pertinents, ces rencontres constituent une occasion idéale de partager leurs idées. Ces échanges permettent aux jeunes de découvrir le fonctionnement du processus démocratique au sein de l'organisation. Chaque réunion est structurée autour d'un ordre du jour précis, dans lequel chaque participant assume un rôle défini, et les décisions sont prises par vote.

Tout au long de l'année, les jeunes ont eu l'opportunité de développer un projet d'engagement ou de création issu de leur réflexion sur une thématique qui les concerne. Cette année, ils ont été initiés à l'art urbain (*street art*). En effet, ils ont eu la chance de visiter l'exposition de Banksy à Montréal, ce qui leur a permis de comprendre que l'expression artistique peut être un moyen d'engagement et de transmission de messages sociaux.

Par la suite, ils ont participé à la création d'une œuvre collective aux côtés de l'artiste Jamie Janxx. Ils ont conçu des pochoirs représentant leurs valeurs personnelles, qu'ils ont ensuite peints à l'aide de bombes de peinture sur une grande toile prévue pour être exposée dans la salle de jeux du Centre.

Comité Jeunes Leaders	Garçons	Filles	Total	Fréquence
	112	120	232	21



VOLET : ACTIVITÉS ÉDUCATIVES – ACCOMPAGNEMENT INFORMEL

ATELIER CUISINE SANTÉ

VENDREDI APRÈS-MIDI

NANCY DION

Nos ateliers de cuisine santé offrent aux adolescents l'occasion de découvrir le plaisir de cuisiner des plats simples, savoureux, sains et abordables. Pendant ces sessions, ils développent leurs compétences culinaires en préparant une variété de mets équilibrés et appétissants. Ils acquièrent également une meilleure compréhension de la nutrition et de l'importance d'adopter de saines habitudes alimentaires. C'est une opportunité pour eux de découvrir de nouveaux ingrédients et d'expérimenter différentes combinaisons de saveurs, tout en apprenant à reconnaître la valeur nutritionnelle des aliments.

Cuisine - santé	Garçons	Filles	Total	Fréquence
	46	164	210	24



... DESCRIPTION DE NOS ACTIVITÉS ...

VOLET : ACTIVITÉS ÉDUCATIVES ET DE SENSIBILISATION

ACTIVITÉS DE SENSIBILISATION

MARCO, YASIN, THILINI, PAMÉLA

Pendant les moments de « Temps libre », nous proposons diverses activités de sensibilisation axées sur le développement personnel. Ces instants privilégiés offrent aux jeunes et aux intervenant-e-s une belle opportunité d'échanger autour de sujets variés et enrichissants.

Les **"Soirées discussion"** : cette activité permet aux jeunes d'aborder des thèmes choisis par le comité de jeunes et de partager leurs points de vue dans un cadre respectueux.

Les soirées **"Place publique"** : les jeunes ont la possibilité de discuter librement de toutes leurs préoccupations, chacun-e ayant l'occasion de s'exprimer à tour de rôle.

Les soirées **"Éveilleurs de passions"** : une personne passionnée vient présenter son parcours, sa passion ou son métier afin d'inspirer les jeunes et d'élargir leurs horizons.

Les **"Capsules santé mentale"** : cette activité offre des outils concrets pour aider les jeunes à mieux comprendre leurs émotions et à développer leur résilience.

De plus, tout au long de l'année et à différents moments, nous proposons des quiz surprises, portant soit sur des matières scolaires pendant l'aide aux devoirs, soit sur des connaissances générales.

Fréquentation aux activités éducatives	Garçons	Filles	Total	Fréquence	Moyenne
Soirées Discussion (thématique)	76	63	139	9	15,4
Place Publique (prise de parole)	66	35	101	6	16,8
Éveilleurs de Passion (loisir ou métier)	39	142	181	11	16,5
Capsule Santé Mentale	36	16	52	2	26,0
Promotion de la réussite (Quiz)	49	41	90	6	15,0
TOTAL	266	297	563	34	16,6

PLUS DE DÉTAILS SUR LES THÈMES DE CES ACTIVITÉS EN PAGE 17 DE CE RAPPORT



... DESCRIPTION DE NOS ACTIVITÉS ...

VOLET : ACTIVITÉS SOCIO-RÉCRÉATIVES

RÉUSSIR AU FÉMININ SOIRÉES DE FILLES (LUNDI), SAMEDIS D'ÊTRE ENTRE FILLES (SAMEDI) THILINI, PAMÉLA

Jeunesse Unie propose deux activités hebdomadaires réservées aux filles : les « Soirées de filles » le lundi soir et les « Samedis entre filles ». Ces rencontres leur offrent un espace sécuritaire, inclusif et bienveillant pour se retrouver, tisser des liens, découvrir de nouveaux ateliers et s'épanouir ensemble. Ces activités favorisent l'autonomisation, l'inclusion et renforcent le sentiment d'appartenance au centre. C'est souvent une première porte d'entrée pour les participantes.

Cette année, les participantes ont pu faire de la peinture, du bricolage, des sorties, des jeux de groupe et des activités culinaires. Dans une optique de préparation à la vie adulte, une conférence intitulée « Voix de succès » a été organisée. Lors de cette activité, une dizaine de conférencières issues de divers domaines (droit, actuariat, génie chimique, etc.) sont venues présenter leurs métiers et leurs parcours académiques. Elles ont également partagé des conseils inspirants pour encourager les participantes à persévérer dans leur parcours scolaire.

Les jeunes filles ont aussi pris part à des jeux de connaissances générales, comme des quiz de type « Guerre des clans » ou des séances de trivia en équipe. À l'occasion, des soirées karaoké et des projections de films ont également été organisées. Enfin, l'activité filles offre aussi des temps de discussion sur des thèmes qui reflètent le vécu des adolescentes, tels que l'amitié, la communication, la gestion des émotions, la persévérance scolaire et les perspectives de carrière.



Activités entre filles	Filles	Fréquence	Moyenne
	550	59	9,3

LES ACTIVITÉS DE TEMPS LIBRE DU MARDI AU VENDREDI SOIR. MARCO, YASIN, THILINI

Du mardi au vendredi, pendant l'année scolaire, les jeunes du quartier ont l'opportunité de se retrouver lors des Temps libres. Ces instants privilégiés leur permettent de tisser des liens et de profiter d'un espace sécuritaire et accueillant pour s'amuser, encadrés par des intervenant·e·s bienveillant·e·s. C'est aussi une belle occasion de les sensibiliser aux valeurs fondamentales de Jeunesse Unie : respect, équité, ouverture d'esprit et non-violence.

Une multitude d'activités leur sont proposées pour enrichir ces moments : jeux de société, baby-foot, billard, table de DJ, et bien plus encore. Tout au long de l'année scolaire, ils peuvent également participer à des soirées de discussion, à des événements comme Place publique et Éveilleurs de passions, à des Capsules de sensibilisation à la santé mentale, ainsi qu'à des célébrations festives telles que Noël et l'Halloween.

Temps libre	Garçons	Filles	Total	Fréquence	Moyenne
	3205	1617	4822	187	25,8



... DESCRIPTION DE NOS ACTIVITÉS ...

VOLET : ACTIVITÉS SOCIO-RÉCRÉATIVES (SUITE)

DES SORTIES VARIÉES TOUT AU LONG DE L'ANNÉE (ACTIVITÉS PONCTUELLES)

Pour de nombreux jeunes de Parc-Extension, il est peu courant de sortir du quartier. En effet, les infrastructures environnantes, comme les chemins de fer, l'autoroute et Ville Mont-Royal, limitent l'accès à d'autres secteurs de la ville. C'est pourquoi chaque sortie devient un moment précieux et très apprécié.

Cet été, les jeunes ont pris part à plusieurs expériences enrichissantes, notamment des sorties à la plage, au Laser Game, chez Élévation-Trampoline, à La Ronde, et même un séjour de quatre jours aux Chalets Lanaudière. Pendant la semaine de relâche, ils ont également profité de moments conviviaux au bowling, au Laser Game et au cinéma.

Au Centre, pendant l'été, nous avons multiplié les initiatives pour animer leur quotidien, avec des barbecues, trois fêtes de crème glacée et des tournois internes. Une activité collective de peinture des tables à pique-nique de la Place de la Gare a aussi été organisée. C'est autant d'occasions qui ont permis aux jeunes de partager des instants mémorables et de renforcer leur sentiment d'appartenance à la communauté.

PLUS DE DÉTAILS SUR LES SORTIES EN PAGE 17 DE CE RAPPORT



LES SPORTS ET LES SORTIES SANTÉ

Tous les lundis, les jeunes de Jeunesse Unie profitent d'un accès libre aux installations sportives du Centre des Loisirs du Parc pour jouer au basketball, au soccer et au badminton. Une escapade en bateau-mouche sur le fleuve Saint-Laurent leur a permis de découvrir un environnement nouveau et très agréable. Pour couronner le tout, ils ont vécu une immersion en pleine nature lors d'un séjour de quatre jours dans des chalets à Lanaudière, une aventure marquante qui leur a laissé des souvenirs inoubliables.

Sports et sortie nature	Garçons	Filles	Total	Fréquence	Moyenne
	881	145	1026	43	23,9

LES ACTIVITÉS D'AUTOFINANCEMENT (PONCTUELLES)

Les initiatives d'autofinancement jouent un rôle essentiel en permettant aux jeunes de participer aux sorties sans que cela ne représente un fardeau financier pour leur famille. Elles leur offrent une première immersion dans le monde du travail, renforcent leur autonomie et contribuent à la collecte des fonds nécessaires pour financer leurs activités. Cet été, grâce à une activité d'autofinancement organisée en partenariat avec MAXI & Cie, 10 jeunes ont réussi à amasser les fonds nécessaires pour couvrir l'ensemble de leurs sorties estivales.

Les activités ponctuelles	Garçons	Filles	Total	Fréquences	Moyenne
Activités sociale et récréative	426	247	673	28	24,0
Activités physiques et plein air	66	55	121	9	13,4
Activités socio-éducatives	325	353	678	55	12,3
Événements spéciaux, visite et autres	301	302	603	19	31,7
Total	1118	957	2075	111	18,7



JEUNESSE UNIE : CATALYSEUR DE TRANSFORMATION SOCIALE

PROMOTION DE LA NON-VIOLENCE

Nos activités de formation en communication non violente aident à développer une culture de paix et favorisent des relations respectueuses, transformant ainsi le climat social local.



ENGAGEMENT ENVERS L'ÉDUCATION

L'éducation est un levier puissant du développement social. Pour soutenir la réussite et l'engagement des jeunes, Jeunesse Unie offre du soutien scolaire, du tutorat et des programmes de francisation.

PROMOTION DE L'INCLUSION SOCIALE

Fiers de promouvoir l'inclusion sociale, nous proposons des activités réservées aux filles pour répondre à leurs besoins spécifiques. Nous créons un environnement inclusif où la participation de tout-e-s est encouragée, quelles que soient les origines ou les capacités, créant ainsi un environnement inclusif qui renforce l'égalité des chances et la diversité.



DÉVELOPPEMENT DU LEADERSHIP

Le Comité Jeunes Leaders, offre aux adolescent-e-s l'opportunité de développer leur leadership. En les impliquant dans des projets communautaires, nous permettons à ces nouvelles générations de prendre des initiatives positives et de créer des changements bénéfiques réalisant ainsi leur pouvoir d'agir et le rôle qu'ils et elles pourront prendre dans la société.

MOTIVATION ET DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Le programme "Rêves d'Avenir" encourage les jeunes à poursuivre leurs études et à se fixer des objectifs personnels. En offrant un soutien individualisé et en nourrissant leur désir d'aller jusqu'au bout de leurs capacités, nous stimulons la motivation, supportant ainsi la réussite scolaire, les futures carrières et l'engagement civique.



En somme, notre centre est un catalyseur de transformation sociale. En investissant dans la non-violence, l'éducation, l'inclusion, le leadership et le développement personnel, nous contribuons à créer une société équilibrée, pacifique et prospère. Nous sommes fiers de jouer un rôle clé dans l'amélioration de notre communauté et de permettre aux jeunes de réaliser leur plein potentiel, forgeant ainsi un avenir prometteur pour tous.

JEUNESSE UNIE → SIGNATAIRE DE LA CHARTE POUR UN MONDE NON VIOLENT

Depuis 1996, Jeunesse Unie s'est transformé en Zone de Non-Violence. Une telle zone est un espace où les intervenants s'efforcent de promouvoir les principes de l'action et de la communication non violentes. Ils examinent leurs propres pratiques et encouragent les jeunes à utiliser des méthodes d'expression pacifiques. Une Zone de Non-Violence n'est jamais établie; elle est en perpétuelle évolution. Depuis, nous avons sensibilisé plus de 3300 jeunes à l'importance de refuser la violence.



Photos au parc Howard lors d'une fête de quartier



La règle d'or c'est :

"Fais aux autres ce que tu voudrais qu'ils te fassent"

Jeunesse Unie est fier d'être l'un des 7 signataires du Canada de la "Charte pour un Monde non violent" créée lors du Sommet mondial des lauréats du prix Nobel de la Paix

Pour lire la Charte pour un monde non violent des lauréats du prix Nobel de la paix : www.nobelpeacesummit.com/charter-for-a-world-without-violence-list/



TÉMOIGNAGES DES JEUNES

Activités Juste Pour Filles

Chaque lundi en soirée et samedi en après-midi, on fait une variété d'activités avec deux merveilleuses intervenantes, Thilini et Pamela. Cela comprend des sorties, des jeux de société, des discussions entre filles, du bricolage et beaucoup plus. À cause des ateliers des filles, on est capable de nous exprimer sans jugement. Tout ça existe grâce à Thilini et Pamela

Nazifa Choudhury

Aide Aux Devoirs

L'aide aux devoirs, c'est un moyen avec lequel je peux faire mes devoirs avec de l'aide. J'aime quand les intervenants m'aident à faire mes devoirs et corrigent mes erreurs. Les accompagnateurs me supportent dans mes difficultés. Même si je fais quelque chose de mauvais, ils ne vont pas me juger, ils vont m'aider plus. Ça me motive beaucoup. Vous devez utiliser cette chance et venir l'année prochaine.

Hardeep Kaur

Les Sorties

Le Laser Game, c'est trop bien. J'adore y aller avec mes amis. On s'amuse à fond. En plus, je suis bon, alors j'aime bien essayer de gagner chaque partie. Grâce au Centre, ce n'est vraiment pas cher. Franchement, c'est une de mes sorties préférées. Venez en grand nombre, il y a plein de sorties et ça vaut la peine.

Ojas Singh Rana

Camp Nature Lanaudière

À Jeunesse Unie, l'été on va, au site de Chalets Lanaudière. On s'amuse bien avec les intervenants, et surtout on apprend à vivre sans technologie. Il y a un cours d'eau qui est beau à voir. Il y a aussi un parcours intéressant à faire dans la forêt qui n'est pas très dure. Des fois dans la soirée, on fait un feu de camp où on fait des activités et on s'amuse aussi. Comme activité spéciale, on a organisé une bataille de ballounes d'eau et tout le monde a aimé ça. C'est une place à visiter surtout si on est avec ses amis et ce n'est pas cher.

Aryan Sharma

Les Sports

L'activité sport est où on peut jouer avec nos amis (es). Tu peux pratiquer des sports comme le basketball, le soccer et le badminton. J'aime aller à cette activité, car j'aime bouger et jouer. La dernière fois, j'avais un examen de badminton à l'école et je suis venue pour pratiquer et ça m'a beaucoup aidé. J'apprécie beaucoup quand Marco m'aide au badminton et Yasin au basketball. Venez à l'activité, vous amuser et jouer, on a du plaisir.

Gur Kaur

TÉMOIGNAGES DES JEUNES

Comité Jeunes Leaders

Chaque vendredi à 4h30 dans le comité, on fait des discussions, on trouve des idées pour réaliser un projet. En plus, on apprend de nouvelles choses et on apprend à écouter les opinions des autres. De plus, parfois Yasin commande de la pizza et il y a des collations. Au comité, on discute des choses pour que Jeunesse Unie soit un endroit agréable pour les jeunes. Joignez-vous au Comité l'année prochaine pour apprendre plein de nouvelles choses.

Sabana Hawas

Les Jeux Libres

La salle de jeux de Jeunesse Unie offre une variété de jeux incroyables. Par exemple, tu peux jouer du piano, jouer aux échecs ou à la PlayStation, jouer au basket-arcade ou mettre la musique que tu veux. Et c'est gratuit. L'été on va à la Ronde pour environ 12\$ au lieu de 50\$, c'est tout un spécial. L'été, il y a des journées avec crèmes glacées avec plein de garnitures. Une fois par mois, un restaurant roulant, le Réchaud Bus, nous offre d'excellents plats gratuits comme des hot-dogs, des pâtes ou des grilled-cheeses.

Ayoub Dridi

Atelier Cuisine - Santé

Les cours de Mme. Nancy sont vraiment amusants. On apprend comment cuisiner de bons plats. Il y a eu beaucoup de choses différentes, par exemple : de la pizza, des nouilles et du pouding chômeur. Ils sont tous tellement délicieux que je ne peux pas en choisir un seul si je cuisinais chez moi.

Laven Balasubramaniam

Activités Juste Pour Filles

Les activités filles, c'est un endroit vraiment sécuritaire et fiable pour les filles. C'est aussi un endroit où on est tous vraiment ouverts. Peu importe le sujet, que ce soit des problèmes de filles généraux ou privés, les intervenantes sont toujours là pour nous donner de bons conseils. J'encourage vraiment les filles qui se sentent seules ou qui n'ont pas d'amies à venir. On accueille vraiment toutes les filles comme notre sœur.

Aafiah Hawas

Aide Aux Devoirs

L'aide aux devoirs au Centre Jeunesse Unie est un service indispensable aux jeunes. Avec des intervenants qualifiés et ayant des personnalités distinctes, j'ai pu m'améliorer beaucoup dans différentes matières. Désormais, j'ai le goût d'apprendre de nouvelles notions!

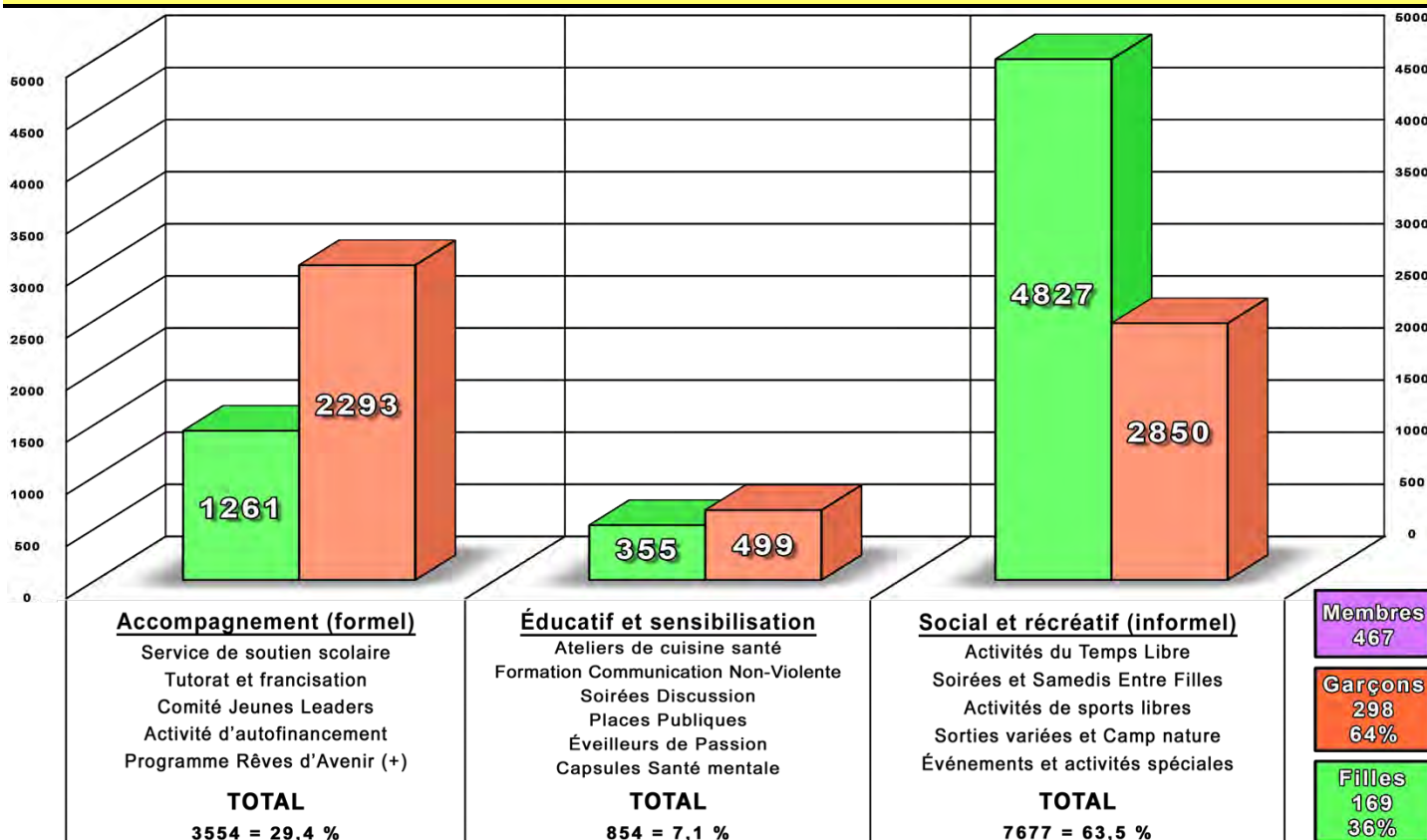
Krish Balasubramaniam

FRÉQUENTATIONS (PAR TYPES ET MENSUELLES)

NOS MEMBRES : JEUNES ET PARENTS

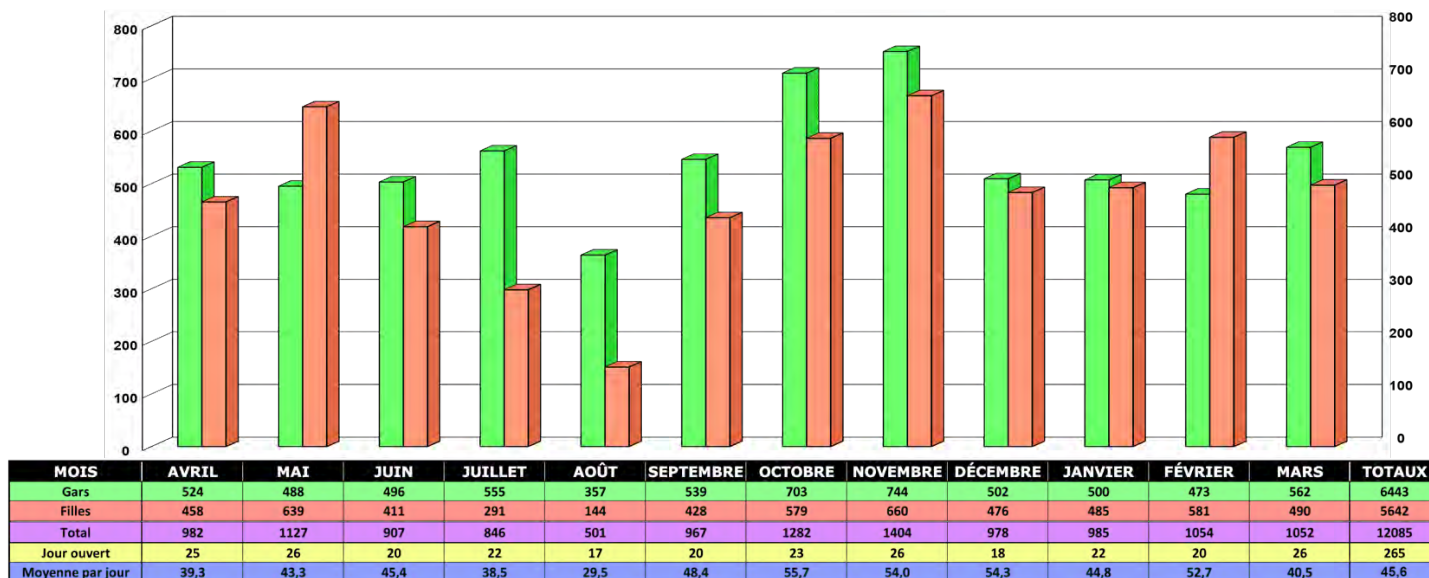
Au cours de la dernière année, Jeunesse Unie a accueilli 467 jeunes membres. Parmi eux, 36 % étaient des filles et 64 % étaient des garçons. Leurs parents qui sont aussi membres étaient 746 au total. Ils formaient 401 familles.

FRÉQUENTATIONS SELON NOS 3 VOILETS D'ACCOMPAGNEMENT



APERÇU DES FRÉQUENTATIONS MENSUELLES

En 2024-2025, le Centre Jeunesse Unie a été ouvert 265 jours et nous avons cumulé 12 085 entrées dans nos activités.
Une moyenne de près de 46 jeunes présents à nos activités chaque jour.

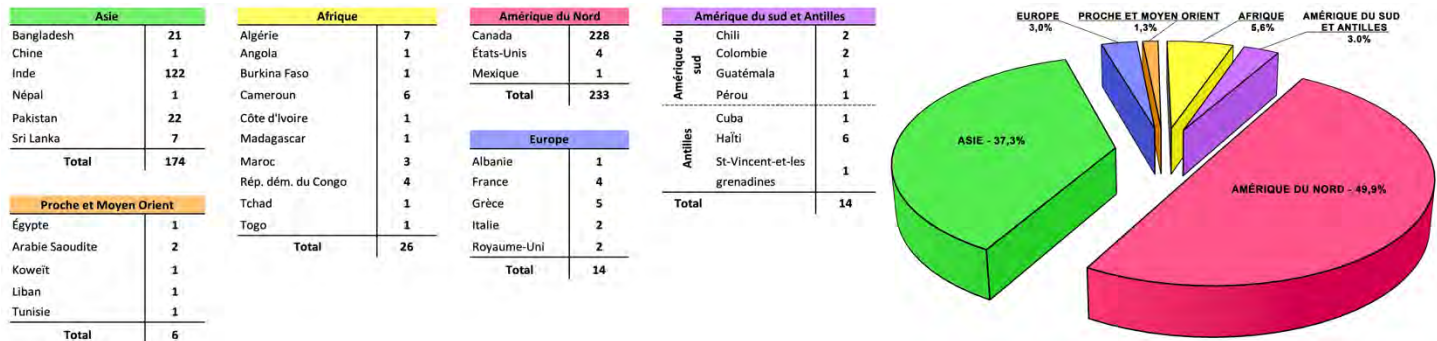


Ne sont pas incluses dans ces statistiques les rencontres individuelles d'accompagnement au plan d'action en motivation scolaire Rêves d'Avenir.

PORTRAIT DES JEUNES ET DE LEUR FAMILLE

PAYS DE NAISSANCE DES JEUNES MEMBRES

49 % des jeunes fréquentant le Centre sont nés au Canada. Les autres sont nés dans 35 autres pays. À l'extérieur du Canada, les pays de naissance qui sont les plus importants sont l'Inde, le Pakistan et le Bangladesh (totalisant 35,3%).



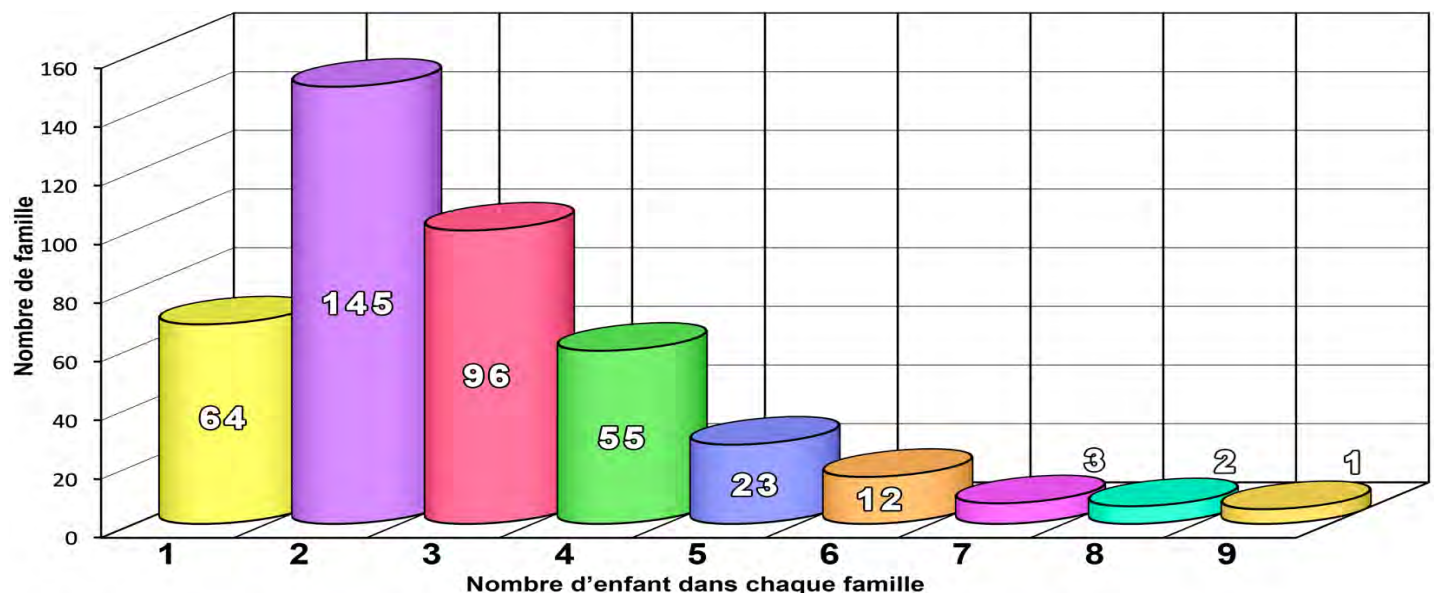
ORIGINE DES PARENTS DES JEUNES MEMBRES

96,2 % des parents des jeunes sont nés à l'étranger et proviennent de 49 pays de tous les continents (sans compter le Canada). Notons que 5 pays (Inde, Pakistan, Bangladesh, Sri Lanka et Haïti) représentent 77 % de l'origine des parents des jeunes membres.



NOMBRE D'ENFANTS DANS LES FAMILLES DES JEUNES MEMBRES

Les jeunes fréquentant notre Centre proviennent de familles nombreuses. À Parc-Extension, la plupart des logements sont des 3½ et des 4½. Parmi les familles de nos membres, 192 familles (48 %) ont 3 enfants ou plus, comparé à seulement 14,9 % pour l'ensemble de Montréal et 16,8 % dans notre arrondissement. De plus, parmi nos membres, 41 familles ont 5 enfants ou plus, ce qui représente 10,2 % des familles. En comparaison, selon les statistiques de 2021, à Montréal les foyers avec enfants avaient en moyenne 1,8 enfant par foyer, tandis que les familles de nos jeunes membres comptent en moyenne 2,9 enfants par famille.



PORTRAIT DES FAMILLES • LANGUE MATERNELLE • INTERVENTION**PORTRAIT DES FAMILLES DES JEUNES**

SEXE / GENRE DES MEMBRES	NOMBRE	PROPORTION
Garçons	298	63,8%
Filles	169	36,2%
Nombre total de membres	467	100%

FAMILLES MONOPARENTALE	NOMBRE	PROPORTION
Monoparentale avec Mère	49	12,3%
Monoparentale avec Père	7	1,7%
Totale des famille monoparentale	56	14,0%

FAMILLES BIPARENTALE (ORIGINE)	NOMBRE	PROPORTION
Mixtes	29	7,2%
Non Mixtes	316	78,8%
Totale des famille biparentale	345	86,0%

Nombre totale de famille	401	100%
---------------------------------	------------	-------------

FRÈRES ET SŒURS (rejoint indirectement)	NOMBRE	PROPORTION
Total frères	341	49,1%
Total sœurs	353	50,9%
Totale des jeunes frères et sœurs	694	100%

FRATRIE TOTALE (rejoint directement et indirectement)	NOMBRE	PROPORTION
Total fratrie garçon	639	55,0%
Total fratrie fille	522	45,0%
Total des jeunes (rejoint directement et indirectement)	1161	100%

ENFANT PAR FAMILLE	MOYENNE
Moyenne d'enfants par famille monoparentale	2,93
Moyenne d'enfants par famille biparentale	2,89
Moyenne d'enfant par famille	2,90

LANGUES MATERNELLES DES JEUNES

La plupart des jeunes fréquentant le centre peuvent s'exprimer en 2, 3 ou même 4 langues différentes.
Les voici regroupés par langue maternelle.

Langue	Nombre	%
Penjabi	128	27,4 %
Urdu	79	16,9 %
Bengali	60	12,8 %
Français	41	8,8 %
Tamoul	32	6,9 %
Arabe	23	4,9 %

Langue	Nombre	%
Hindi	18	3,9 %
Anglais	17	3,6 %
Créole	15	3,2 %
Espagnol	14	3,0 %
Pashto	13	2,8 %
Grec	7	1,5 %

Langue	Nombre	%
Turc	5	1,1 %
Gujarati	4	0,9 %
Lingala	2	0,4 %
Albanais	1	0,2 %
Cantonais	1	0,2 %
Kabyle	1	0,2 %

Langue	Nombre	%
Malayalam	1	0,2 %
Népalais	1	0,2 %
Patwa	1	0,2 %
Portuguais	1	0,2 %
Twi	1	0,2 %
Wolof	1	0,2 %

PORTRAIT DES INTERVENTIONS D'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

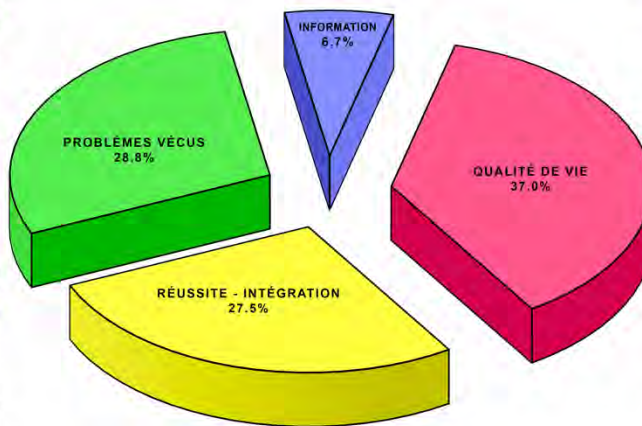
Les intervenants reçoivent fréquemment des confidences
et partagent avec eux leurs questionnements et leurs préoccupations.

Les sujets de ces échanges sont regroupés en quatre grandes catégories distinctes.
Vous trouverez ci-dessous une liste détaillée
de ces sujets, accompagnée des statistiques comptabilisées pour chacun d'entre eux.

Durant toute cette année un total de 3 343 conversations et confidences

Problèmes vécus	Total
Comportement	577
Émotion / colère	123
Violence, intimidation, taxage	118
Déprime, anxiété, angoisse	61
Préjugé / sexisme / racisme	19
Drogue, dépendance	19
Gang, vandalisme	18
Apparence physique, mode	15
Suicide, mutilation	8
Fugue	5
Sous-total - Problèmes vécus	963

Réussite et intégration	Total
École	381
Dé - Encouragement, motivation	242
Avenir	155
Projet personnelle	141
Sous-total - Réussite et intégration	919



Information	Total
Santé	86
Loi	66
Travail	46
Argent	25
Vie adulte	2
Sous-total - Information	225

Qualité de vie	Total
Relation, communication	518
Culture, télé, ciné, musique	217
Religion / valeurs	200
Amitié	113
Famille	89
Estime / affirmation	59
Amour	40
Sous-total - Qualité de vie	1236

Voir l'évolution du suivi psychosocial des jeunes de 2019 à 2025 à la page 23

IMPLICATION DE LA COMMUNAUTÉ • ACTIVITÉS PONCTUELLES

Implication de la Communauté

(BÉNÉVOLES, STAGIAIRES, JEUNES ET PARENTS + DONS DE LA COMMUNAUTÉS)

Bénévoles (24 / 397 h) valeur estimée :	10 469 \$	Autofinancement par les jeunes :	2 316 \$
Réchaud Bus et Mama Khan --> Repas :	6 030 \$	Contribution (des jeunes et des parents) :	1 987 \$
Réchaud Bus - Don - Collations pour l'aide aux devoirs	3 200 \$	Dons et commandites à Jeunesse Unie :	1 762 \$
Gratuités : La Ronde, Espace pour la vie, etc. :	3 095 \$	Dons à la Fondation Rêves d'Avenir :	19 443 \$
Valeur de l'implication totale de la communauté : 48 301 \$			

PORTRAIT DES ACTIVITÉS PONCTUELLES (90)

ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES, SOCIALES, ARTISTIQUES ET AUTOFINANCEMENT (30)

Réchaud Bus (8) • Fête au centre BBQ • Fête au centre Party crème glacée (2)
Sortie Cinéma Guzzo (Film : Inside Out 2) • Sortie Cinéma Quartier Latin (Film : Capitaine América)
Sortie des filles Café la Chouette • Sortie à La Ronde • Sortie Laser Game • Sortie Marché de Noël
Sortie au musée Expo Banksy • Soirée spéciale Jeux de société • Tournoi au Centre (3)

Atelier d'art graphique (2) • Concours : "Décorons les citrouilles"
Rencontre d'info Peinture – Place de la gare • Peinture à la Place de la Gare avec des pochoirs
Activité d'autofinancement au marché Maxi (3)

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET DE PLEIN AIR / PROMOTION DE LA SANTÉ (9)

Sortie au Camp Nature (Camp Mariste) – 4 jours • Sortie aux Quilles • Sortie Bateau-Mouche
Sortie à la plage (Verdun) • Sortie Laser Game • Sortie Trampoline (I saute)

ACTIVITÉS D'INFORMATION ET DE DISCUSSION / SENSIBILISATION THÉMATIQUE (33)

Soirée Discussion & Groupe Focus (6 thèmes choisis par les jeunes)

Réunion générale des jeunes • Consultation par les élues municipaux • Santé menstruelle et puberté
Trump et ses menaces • La relation professeur – élève • Ville en Vert et le recyclage

Capsules Santé Mentale (2)

Présentation des services d'Aire Ouverte • Gestion du Stress

Soirée Éveilleurs de Passions (11)

Métiers : Actuaire • Consultante en informatique • Consultante en ressource humaine et marketing
Enseignante • Infirmière • Ingénieure chimique • Avocate • Artiste en art graphique • Policier

Loisirs : Les échecs • La danse

Quiz et connaissances (5)

Thèmes : Le recyclage, mathématique, le français, les fractions et les connaissances générales

Soirée Place Publique (sujets libres) (6)

Autres (3)

Atelier sur les stratégies d'études (2) • Tournage d'un documentaire sur les parcours migratoires des jeunes

ÉVÉNEMENTS ET VISITES DU CENTRE (18)

Assemblée Générale Annuelle • Fête 35e du Centre Jeunesse Unie • 20ième Gala des JUNIES,
Remise de Diplômes pour l'Aide aux devoirs • Fête d'Halloween • Fêtes de Noël (2),
Présentation du film Métamorphose en 3 Temps (2) • Souper des bénévoles • Visites de classes de 6e (8)

REMERCIEMENTS

MERCI À NOS PRINCIPAUX BAILLEURS DE FONDS

Le Centre Jeunesse Unie souhaite exprimer toute sa gratitude à ses principaux bailleurs de fonds qui rendent possible la création d'un centre qui offre aux jeunes des activités qui leur ressemblent et qui favorisent leur épanouissement.



Arrondissement Villeray – St-Michel – Parc-Extension

Programme Jeunesse • Prévention Montréal

Ministère de la Santé et des Services Sociaux

Programme de Soutien aux organismes communautaires (PSOC)



CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal (DRSP)

Milieus de vie favorables – Jeunesse

Ministère de l'Éducation du Québec

Projet de rattrapage scolaire 2024



Gouvernement du Canada (Service Canada)

Programme Emploi d'été Canada

MERCI À NOS COMMANDITAIRES ET À NOS DONATEURS CORPORATIFS POUR LEUR SOUTIEN À LA RÉUSSITE ET AUX ACTIVITÉS DES JEUNES



PROMIS



MAMA KHAN

UN GRAND MERCI POUR LA GÉNÉROSITÉ DE TOUTES CES PERSONNES POUR LEUR DON AU CENTRE JEUNESSE UNIE ET À LA FONDATION RÊVES D'AVENIR

M. Delfino Campanile

Mme Joëlle Imbert

M. Éric Lauzier

Mme Renée Ricard

M. Waguhi Geadah

M. Etienne Langlois

M. Hieu Phan

M. Richard Vachon

Un grand MERCI à tous nos donatrices et donateurs pour leur générosité envers nos jeunes !

COLLABORATIONS



REMERCIEMENTS À NOS PARTENAIRES ET À NOS COLLABORATEURS .TRICES

Le Centre Jeunesse Unie tient à remercier tous les collaborateurs de la communauté pour leur contribution à l'amélioration de nos interventions et de nos activités







VIE COMMUNAUTAIRE

 AIRE OUVERTE ATELIER SANTÉ MENTALE DES JEUNES	CENTRE DES LOISIRS DU PARC PRÊTS DE GYMNASSE	
CHAIS RESSOURCE FAMILLE RÉFÉRENCE ET PARTAGE D'EXPERTISE		 AFRIQUE AU FÉMININ PARENT AGENTS MULTIPLICATEURS

ORGANISATIONS RÉGIONALES

 CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL RECHERCHE DE BÉNÉVOLE	COALITION INTERJEUNES LUTTES POUR LA RECONNAISSANCE DU MILIEU COMMUNAUTAIRE JEUNESSE	
---	---	---

ÉCOLES ET INSTITUTIONS

 Barthélemy-Vimont ÉCOLE BARTHÉLEMY-VIMONT RECRUTEMENT ET RÉFÉRENCES	ÉCOLE BARCLAY RECRUTEMENT ET RÉFÉRENCES	
 ÉCOLE LUCIEN-PAGÉ COLLABORATIONS DIVERSES, RECRUTEMENT ET RÉFÉRENCES	CLSC PARC-EXTENSION RÉFÉRENCES	
 SPVM / PDQ 31 PARTAGE D'EXPERTISE	CÉGEP DE SAINT-LAURENT : STAGIAIRE EN INTERVENTION EN LOISIR	

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Ouest-
de-l'Île-de-Montréal

Québec





CIUSSS CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL : EXPERTISE ET RÉFÉRENCE

JEUNESSE UNIE EST MEMBRE DE CES REGROUPEMENTS

COALITION JEUNESSE DE PARC-EXTENSION (CJPE)



Coalition jeunesse
de Parc Extension

 REGROUPEMENT INTERSECTORIEL DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES DE MONTRÉAL (RIOCM)	REGROUPEMENT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES QUÉBÉCOIS DE LUTTE AU DÉCROCHAGE (ROCLD)	
 ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA SANTÉ MENTALE / MONTRÉAL (ACSM)	LA TABLE DE CONCERTATION DE PARC-EXTENSION	

TOUS NOS REMERCIEMENTS À CEUX QUI SOUTIENNENT LES JEUNES DE PARC-EXTENSION

**MERCI À NOS ACCOMPAGNATRICES, ACCOMPAGNATEURS, BÉNÉVOLES ET STAGIAIRES
AINSI QU'À TOUTES NOS COLLABORATRICES, COLLABORATEURS ET PARTENAIRES
QUI PARTICIPENT À L'AMÉLIORATION DE LA QUALITÉ DE VIE DE NOS JEUNES**

Pierre-Antoine Bernard	Gaëlle Dorion-Barbant	Waguïh Geadah
Andres Alejo	Nancy Girard	Rita Mutesi
Marilou Arsenault	Philippe Harrison	Christian Nadeau
Élisabeth Atchadé	Marc-André Huot	Rose Ngo Ndjel
Simon Beaudin	Jamie Janxx	Albert Nhan
Geneviève Beaudoin	Jo-An Audrey Jeté	Julie Normand
Nella Bella	Cindy Jobin	Ghislaine Paiement
Salwa Ben Belgacem	Tamara Journeau	Pamela Petit-Frère
Farid A Benakli	Abdul Raziq Khan	** Hieu Phan **
Médgine Bonnet	India La Haye	Gaëlle Poirier-Morin
Stéphane Brunet	Claire Lacoste	Caroline Poussier
Leonardo Cardoso	Tristan Lamour	Lucas Raimbault
Fanny Comtois	Justin Laperrière	William Ryan
Guyline Côté	Hélène Larocque	Rana Sayeh
Téodora Cotrigasanu	Pier-Isabel Lavergne	Henri Scaboro
Amy Darwish	Jean-Claude Lavoie	Nayani Sellar Kathirithamby
Miguel de la Fuente	Jean-Sébastien Marcotte	Aida Setbel
Nancy Dion	Mélanie Marsolais	Laila Tamda
Henri-Robert Durandisse	Veronica Miella	Éric Thermogène
Carline Fontus	Amalia Mocanu	André Trépanier
Friederik Geertsens	Rachel Morasse	Maria Tunaru
Mélina Gilbert	Pauline Morasse	Thomas Vallières
Oumar Gueye	Vincent Munn	Nathan Vicenzi

MERCI AU PERSONNEL DE L'ARRONDISSEMENT

Nassim Megroureche	Tina Yang	Francesca Discenza	Geneviève Roberge
Amélie Franck	Julie Grégoire	Nadia Delvigne-Jean	Nathalie Vaillancourt

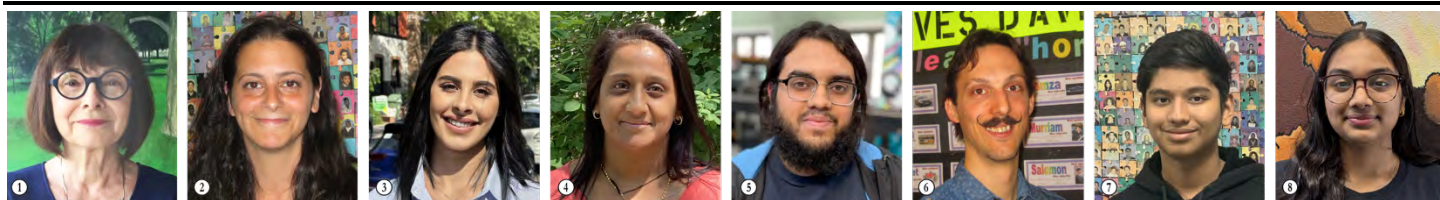
UN GRAND MERCI À NOS ÉLU(E)S POUR LEUR SUPPORT

M. Andrés Fontecilla Député provincial du comté de Laurier-Dorion			Mme Mary Deros Conseillère Municipale District de Parc-Extension
Honorable Justin Trudeau Député fédéral de Papineau Ex-Premier Ministre du Canada			Laurence Lavigne Lalonde Mairesse d'Arrondissement Villeray – St-Michel – Parc-Extension

NOTRE ÉQUIPE

CETTE ANNÉE, NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION ÉTAIT FORMÉ DE :

① Mme Renée Ricard	Présidente	Représentante du milieu
② Mme Sandra Ponente	Vice-présidente	Représentante du milieu
③ Mme Tinhinane Zamiche	Secrétaire	Représentante des employés
④ Mme Bina Patel	Trésorière	Représentante des parents
⑤ M. Habib Rehman	Administrateur	Représentante du milieu
⑥ M. Matthieu Charest	Administrateur	Représentante du milieu
⑦ M. Aryan Sharma	Administrateur	Représentant des jeunes
⑧ Mme Nandika Gupta	Observatrice	Représentante des jeunes



LE PERSONNEL DU CENTRE JEUNESSE UNIE

- ① Marco Gauthier Coordonnateur des activités - Intervenant Jeunesse
- ② Yasin Poran Coordonnateur à la formation - Intervenant Jeunesse
- ③ Thilini Weerathunga Coordonnatrice des activités filles – Intervenant Jeunesse
- ④ Paméla Baptiste Intervenant auprès des filles
- ⑤ Richard Vachon Directeur général
- ⑥ Tinhinane Zamiche Adjointe administrative
- ⑦ Stéphane Doucet Entretien ménage
- ⑧ Hieu Phan Accompagnateur à l'aide aux devoirs
- ⑨ Florence Poiré Bleau Accompagnatrice à l'aide aux devoirs
- ⑩ Léa St-Gelais Accompagnatrice à l'aide aux devoirs
- ⑪ Marianna Thomas Accompagnatrice à l'aide aux devoirs + Intervenant estivale
- ⑫ Lyna Ammour Accompagnatrice à l'aide aux devoirs
- ⑬ Jamel Aouichi Accompagnateur à l'aide aux devoirs
- ⑭ Etienne Langlois Promotion du film : Métamorphose en 3 temps



ILS NOUS ONT QUITTÉS AU COURS DE L'ANNÉE

Yanis Chalel Accompagnateur à l'aide aux devoirs
 Émilie Thibault Intervenant estivale

PETITE HISTOIRE DU CENTRE JEUNESSE UNIE

- 1988 : Le projet pilote "Café Jeunesse" est propulsé par la ville, le CLSC et 2 organismes. Il donne naissance à Jeunesse Unie.
 1989 : Jeunesse Unie dévoile sa première programmation d'activités culturelles et de loisirs.
 1994 : Pour augmenter le sentiment de sécurité, une approche interculturelle est retenue par le nouveau directeur
 1996 : Jeunesse Unie se déclare Zone de Non-Violence et innove avec les programmes "Leaders Positifs" et "Expression Jeunesse".
 1999 : Jeunesse Unie intègre « Mes Choix, Mon Avenir » à sa programmation.
 2000 : Un rituel d'intégration des valeurs du centre est introduit: non-violence, tolérance, partage, égalité, respect, solidarité.
 2002 : Jeunesse Unie rehausse son soutien scolaire et organise son premier Gala des JUNIES.
 2005 : Le test EMIRI est créé : **Estime, Motivation, Introspection, Responsabilités, Interpersonnelles**
 2006 : Jeunesse Unie se définit en tant que "**Ressource d'accompagnement continu**"
 2007 : Le programme de motivation scolaire "Rêves d'Avenir" est mis en place
 2010 : Jeunesse Unie publie son rapport d'enquête: « Regard sur les besoins des adolescentes et adolescents de PE »
 2013 : Jeunesse Unie lance la campagne de financement « Les Amis de JU » et devient membre du ROCLD
 2016 : La **Fondation Rêves d'Avenir** est créée pour financer la réussite des jeunes
 2017 : Jeunesse Unie enterre une 1^{re} capsule temporelle; « contenant les 1092 rêves des jeunes de Parc-Extension »
 2018 : La Fondation Rêves d'Avenir présente son coordonnateur lors du lancement officiel réalisé par JU.
 2019 : Jeunesse Unie adopte ses orientations 2019-2024 et célèbre ses 30 ans
 2020 : Pour faire face à la pandémie, un protocole sanitaire et un système d'aération performant sont ajoutés
 2023 : Avec 102 jeunes, Jeunesse Unie produit « **Métamorphose en 3 temps** », un moyen métrage sur la non-violence.

NOS ORIENTATIONS 2019 — 2025

1 - Un centre à l'image des jeunes

Moderniser les espaces physiques et les équipements

2 - Des activités au goût des jeunes

Actualiser notre grille d'activités

3 - Un centre accueillant pour les filles

Développer une stratégie pour faire une plus grande place aux filles

4 - Préparant les jeunes à la vie adulte

Développer une stratégie spécifique pour la clientèle de 16 et 17 ans (transition vers la vie adulte)

5 - Favorisant la santé globale des jeunes

Favoriser le développement des saines habitudes de vie

6 - Un centre en accord avec l'environnement

Effectuer un virage écologique

7 - Un centre ouvert sur la communauté

Développer l'implication bénévole

VOUS VOULEZ PASSER UN ÉTÉ EXTRA ?

Marco, Yasin, Thilini ainsi que Mélyanna, Nayani et Mia, nos intervenantes pour l'été vous attendent avec des sorties et des activités spéciales.

L'air est climatisé et... les partys crème glacée rafraichissants

LE CENTRE JEUNESSE UNIE ET LA FONDATION RÊVES D'AVENIR SONT DANS LES RÉSEAUX SOCIAUX

Aimez nos pages / Partagez nos contenus / Devenez bénévoles / Faites un don – C'est facile

Administration : 514-872-0294 / Intervenant.e.s 514-872-9443

JEUNESSEUNIE.COM FONDATIONREVESDAVENIR.ORG

ÉVOLUTION DU SUIVI PSYCHOSOCIAL DES JEUNES

Au cours des 6 dernières années, nous sommes passés par la pandémie. Certains thèmes ont amené une grande augmentation des discussions avec les intervenants. Dans le tableau ci-contre, on peut constater les augmentations ou les diminutions de ces thèmes partagés entre les jeunes et les intervenant.e.s.

Évolution du suivi psychosocial des jeunes (de 2019 à 2025)							
Statistiques prises chaque jour sur les discussions, confidences et demandes de conseils provenant des jeunes							
Thèmes discutés	Pré-pandémie	Pandémie		Post pandémie			Comparatif 2024-2025 VS pré-pandémie
	An 1	An 2	An 3	An 4	An 5	An 6	
	2019-2020	2020-2021	2021-2022	2022-2023	2023-2024	2024-2025	
Problèmes vécus							
Déprime, anxiété, angoisse	22	71	80	78	59	61	177%
Gestion des émotion / colère	122	121	133	129	107	123	1%
Apparence physique, mode	25	18	19	28	29	15	-40%
Violence, intimidation, taxage	93	94	129	154	85	118	27%
Comportement	385	410	485	613	486	577	50%
Préjugé / sexisme / racisme	17	39	63	28	24	19	12%
Drogue, dépendance	31	26	49	33	15	19	-39%
Fugue	3	1	2	0	1	5	67%
Gang, vandalisme	10	19	36	17	3	18	80%
Suicide, mutilation	0	5	11	6	8	8	800%
COVID	0	0	46	9	0	0	N/A
Sous-total	708	804	1053	1095	817	963	36%
Qualité de vie							
Relation, communication	334	349	597	513	498	518	55%
Amitié	66	100	134	110	103	113	71%
Amour	36	18	73	68	37	40	11%
Famille	58	204	128	70	85	89	53%
Culture, télé, ciné, musique	190	227	329	266	248	217	14%
Estime / affirmation	40	64	65	108	54	59	48%
Religion / valeurs	149	121	374	254	189	200	34%
Sous-total	873	1083	1700	1389	1214	1236	42%
Réussite et intégration							
Projet personnelle	173	190	295	298	215	141	-18%
École	357	461	551	596	453	381	7%
Découragement - Motivation	222	474	474	426	280	242	9%
Avenir	160	105	296	248	137	155	-3%
Sous-total	912	1230	1616	1568	1085	919	1%
Information							
Santé	32	158	87	79	95	86	169%
Travail	71	47	156	154	92	46	-35%
Argent	30	31	77	30	30	25	-17%
Loi	52	66	129	81	53	66	27%
Vie adulte	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	2	N/A
Sous-total	185	302	449	344	270	225	22%
TOTAL	2678	3419	4818	4396	3386	3343	25%

PHOTOS DE L'ANNÉE 2024 - 2025



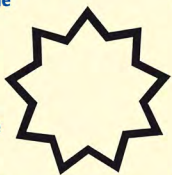
PHOTOS DE L'ANNÉE 2024 - 2025



La non-violence peut changer ta vie.
Et la persévérance scolaire aussi.

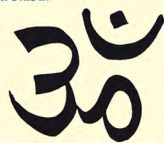
FOI BAH'A'IE

Ne fais pas porter à une autre âme un fardeau que tu n'aimerais pas porter toi-même, et ne souhaite pas aux autres ce que tu ne souhaites pas pour toi-même
*Bahá'u'lláh
Florilèges d'écrits*



HINDOUISME

Voici l'essence du devoir :
ne fais pas aux autres ce qui te ferait souffrir si on te le faisait à toi
Mahabharata 5:1517



BOUDDHISME

Ne traite pas les autres d'une manière que tu trouverais toi-même blessante
*Bouddha
Udana-Varga 5:18*



CONFUCIANISME

Il est un mot qui résume le fondement de toute bonne conduite : l'amour-tendresse.
Ne fais pas aux autres ce que tu ne voudrais pas qu'on te fasse
*Confucius
Analectes 15:23*



Réciprocité

LA RÈGLE D'OR

Non-Violence

ISLAM

Nul d'entre vous n'est véritablement croyant tant qu'il ne désire pas pour les autres ce qu'il désire pour lui-même
Prophète Mahomet. Hadith



TAOÏSME

Considère le gain de ton voisin comme ton propre gain, et la perte de ton voisin comme ta propre perte
Lao Tzu, T'ai Shang Kan Ying P'ien, 213-218



JUDAÏSME

Ce qui est haineux à tes yeux, ne le fais pas à ton prochain. Voilà toute la Torah, le reste n'est que commentaire. Maintenant va et étudie
Hillel, Talmud, Shabbath 31a



SIKHISME

Je ne suis un étranger pour personne, et personne n'est un étranger pour moi. Je suis l'ami de tous
Guru Granth Sahib, p. 1299



JAÏNISME

On devrait traiter toutes les créatures de ce monde comme on aimerait être traité soi-même
Mahavira, Suttrakritanga 1.11.33



ZOROAISTRISME

Ne fais pas aux autres ce qui te ferait du mal à toi
Shayast-na-Shayast 13:29



SPIRITUALITÉ AMÉRINDIENNE

Nous sommes vivants dans la même mesure où nous gardons la terre vivante
Chef Dan George



UNITARISME

Nous affirmons et prôtons le respect du réseau interdépendant de tout ce qui existe, et dont nous faisons partie
Principe unitarien



CHRISTIANISME

Tout ce que tu voudrais que les autres fassent pour toi, fais-le pour eux, toi aussi : voilà ce que disent la Loi et les Prophètes
Jésus, évangile de Matthieu 7:12