

RAPPORT ANNUEL 2026



**LES BUDGETS QUI NE SONT PAS INDEXÉS
QUAND ON PENSE À L'AVENIR DES JEUNES
REPRÉSENTENT UN RECU POUR LEUR AVENIR
ET POUR CELUI DE TOUTE LA COMMUNAUTÉ**



**LE
COMMUNAUTAIRE**

À BOUTTE

RAPPORT D'ACTIVITÉS ANNUEL 2026

Contenu du rapport	Page
Mot de la présidente et mot du directeur général	1
Grandir avec Jeunesse Unie	2
L'accompagnement des jeunes au centre de toutes nos actions	3
Portrait d'une équipe au service des jeunes de Parc-Extension	4
Faits saillants 2025 - 2026	5
Description de nos activités	6 à 10
• Volet : Activités d'accompagnement formel	6 - 7
• Volet : Activités éducatives et de sensibilisation	7 - 8
• Volet : Activités sociorécréatives	9 - 10
Jeunesse Unie : Orienté vers la transformation sociale	11
Témoignages des jeunes	12 - 13
Fréquentations, portrait des jeunes et des familles	14 - 16
Portrait des interventions d'accompagnement individuel	16
Implication de la communauté	17
Portrait des activités ponctuelles	17
Remerciements et collaborations	18 - 20
Notre équipe	21
Petite histoire du Centre Jeunesse Unie	22
Nos orientations actuels	22
Évolution du suivi psychosocial des jeunes (2019-2026)	23
Photos des activités 2025 - 2026	24 - 25

Coordonnées du Centre Jeunesse Unie

Adresse : 7060, rue Bloomfield, Montréal, Québec, H3N 2G8

Téléphone administration : 514-872-0294

Téléphone intervenant.e : 514-872-9443

Site web : jeunesseunie.com

Notre fondation : fondationrevesdavenir.org

Courriel : jeunesseunie@videotron.ca

Facebook : <https://www.facebook.com/jeunesseunieznv/>

No de charité : 131658437RR0001

**Le Centre Jeunesse Unie et la Fondation Rêves d'Avenir sont dans les réseaux sociaux
Aimez nos pages / Partagez nos contenus / Devenez bénévoles / Faites un don – C'est facile**

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers membres,

Je suis très fière de vous présenter pour la première fois en tant que présidente du conseil d'administration le rapport d'activité de l'année 2025 - 2026.

Il y a quelques années, on m'a dit à Jeunesse Unie, que ma présence est toujours la bienvenue. Ce sont des mots qui me sont resté en tête depuis, car ils représentent parfaitement le centre : un endroit accueillant, humain et rassembleur.

Chaque année, le centre démontre une énorme résilience, et ce, malgré les défis. Toutes les activités sont une preuve de réussite, et représentent l'effort des personnes passionnées qui donnent de leur temps, de leur énergie et surtout, leur cœur.

Je suis honoré de faire partie de cette mission, et de pouvoir travailler auprès de la direction, des intervenants, des bénévoles et de tous nos collaborateurs. Cet esprit d'équipe permet de réaliser la mission de Jeunesse Unie tous les jours, et de faire une différence auprès des jeunes.

Merci de faire partie de cette communauté et de donner du vôtre, pour faire vivre la mission de Jeunesse Unie.

Lauryn Ngoto
Présidente du CA

**MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL**

Chers lecteurs

L'année 2025-2026 a été une année de transition, d'adaptation et de croissance pour le Centre Jeunesse Unie.

Comme plusieurs organismes communautaires, nous avons dû composer avec des ressources financières limitées et avec la fin de certains financements. Malgré ces défis, nous avons maintenu nos services auprès des jeunes du quartier.

L'année a aussi été marquée par la mobilisation du milieu communautaire autonome autour de la campagne « Le communautaire à boutte », qui réclamait un financement plus adéquat pour les organismes. À notre façon, nous avons exprimé notre solidarité envers ce mouvement, convaincus que les organismes communautaires doivent recevoir des ressources à la hauteur de leur contribution sociale.

Cette année nous a également amenés à préciser davantage notre rôle comme maison de jeunes. Depuis la pandémie, nous observons que certains jeunes expriment des besoins psychosociaux plus complexes. Cette réalité nous a conduits à réaffirmer notre mission en promotion de la santé et en prévention des difficultés vécues par les adolescent·e·s. Grâce à un nouveau partenariat avec Aire Ouverte, nous pourrions mieux accompagner les jeunes dans leurs démarches et faciliter les références vers les services spécialisés lorsque les besoins des jeunes dépassent notre mandat.

Nous avons aussi vécu des changements au sein de notre équipe, tout en continuant d'offrir un milieu de vie stable, sécuritaire et accueillant. La participation des filles dans nos activités éducatives et d'accompagnement a continué de grandir. Du côté du Comité Jeunes Leaders, leur engagement et leur appropriation des principes démocratique nous a ébloui. Tout cela témoigne de la vitalité du Centre et du désir des jeunes de prendre leur place.

Je tiens à remercier chaleureusement notre conseil d'administration, l'ensemble de notre personnel, nos accompagnateurs et accompagnatrices, nos bénévoles, tous nos partenaires, nos donateurs ainsi que toutes les personnes qui contribuent à notre mission. Votre confiance nous permet de poursuivre notre travail auprès des jeunes année après année.

Enfin, je veux m'adresser directement aux jeunes. Votre créativité, votre résilience et votre désir de réussir continuent de nous inspirer. Merci de nous permettre de faire partie de votre parcours et de nous rappeler que l'avenir se construit avec engagement, persévérance et espoir.

Bonne lecture.

Richard Vachon
Directeur général



GRANDIR AVEC JEUNESSE UNIE



Une histoire qui a débuté il y a 36 ans...

Au cœur même de Parc-Extension, ce quartier riche par sa diversité et son énergie, un lieu unique a vu le jour en juin 1989. En effet, depuis maintenant 37 ans, le Centre Jeunesse Unie offre aux jeunes un espace sécuritaire et accueillant où ils peuvent se retrouver, échanger, apprendre, rire, s'exprimer et grandir ensemble. Bienvenue au Centre Jeunesse Unie.

Une mission en action : un milieu de vie qui rassemble

« Le Centre m'a aidé à me faire de nouveaux amis et je me suis senti vraiment bien accueilli. »

Le Centre Jeunesse Unie est bien plus qu'un lieu de loisir. C'est un *milieu de vie* qui a pour mission d'accompagner les ados de 12 à 17 ans sur leur chemin vers la vie adulte. À travers nos activités, notre écoute et notre présence quotidienne, nous les aidons à découvrir leurs forces, à nourrir leurs aspirations et à développer leur autonomie.



Notre vision : accueillir, accompagner et réunir



« Jeunesse Unie m'a aidé à reconnaître mes forces et à défendre mes idées avec respect. »

Chaque jeune possède un potentiel unique qui mérite d'être reconnu et encouragé. Notre vision veut favoriser le développement de l'estime de soi, du sens des responsabilités, des habiletés sociales, de la réflexion personnelle et de la motivation scolaire. Le tout dans un environnement fondé sur la bienveillance, l'écoute, l'inclusion et la participation citoyenne, afin de contribuer à une société plus égalitaire, plus solidaire et non violente.

Quelques-unes des valeurs qui nous voulons faire grandir

La **non-violence**, la **solidarité**, le **respect des différences**, la **bienveillance**, l'**ouverture d'esprit** et la **dignité humaine** sont les valeurs humanistes au cœur de notre mission et elles prennent vie chaque jour dans nos interventions. Ici, chaque jeune a le droit d'exister, de s'exprimer, de faire des choix et d'évoluer, sans être jugé.



Nos 4 objectifs, concrets et humains

Prévenir les difficultés pouvant freiner les jeunes

qu'elles soient scolaires, familiales, sociales ou affectives.

Offrir un accompagnement personnalisé,

du soutien scolaire aux activités culturelles et pour développer leur potentiel.

Sensibiliser les jeunes aux défis

qu'ils rencontrent et leur donner des clés pour mieux les comprendre.

Impliquer les parents et le quartier,

pour mieux entourer les jeunes dans leur parcours.

Une organisation solide et transparente

Jeunesse Unie s'appuie sur une structure de gouvernance stable et rigoureuse. L'organisme est administré par un conseil d'administration (CA) composé de sept membres élu·e·s et guidé·e·s par des règles de fonctionnement claires. En poste depuis 1994, la direction générale veille à assurer une gestion transparente, cohérente et fidèle à notre mission.



Un engagement collectif et démocratique

Issu d'une collaboration entre la Ville de Montréal, le CLSC et deux organismes du quartier, Jeunesse Unie s'est développé en étroite relation avec son milieu. Depuis sa création, le Centre contribue activement à la vie communautaire du quartier Parc-Extension.

Il est membre fondateur de la Coalition Jeunesse de Parc-Extension ainsi que de la Table de quartier. Il demeure un acteur engagé dans les initiatives collectives visant le mieux-être de la communauté.

Les membres de Jeunesse Unie

- **Membres jeunes** : Dès la 6^e année, les jeunes peuvent devenir membres gratuitement et le rester jusqu'à 18 ans.
- **Membres parents** : Ils deviennent membres automatiquement avec leurs enfants et ont droit de vote à l'AGA. Toute personne de la communauté peut aussi faire une demande pour devenir membre.

Le Rituel : un secret bien gardé...

Chaque année, un moment marquant attend les jeunes les plus engagés. Un **rituel d'accueil secret** ayant pour but de transmettre nos valeurs, de renforcer le sentiment d'appartenance et de célébrer leur engagement.

« On ne peut pas vous en dire plus. C'est un moment qu'il faut vivre... »



L'ACCOMPAGNEMENT DES JEUNES AU CENTRE DE TOUTES NOS ACTIONS

Être présent pour vrai : un accompagnement constant

À Jeunesse Unie, accompagner un·e jeune ne se limite pas à une intervention ponctuelle. Accompagner, c'est construire, au fil du temps, une relation basée sur l'écoute, le respect et la bienveillance. Notre approche repose sur une présence continue, parce que les jeunes évoluent, se questionnent et traversent différentes étapes importantes. Et ils ont besoin d'adultes significatifs capables de demeurer présents tout au long de leur parcours.

Notre objectif est d'offrir un milieu où chaque jeune peut se sentir accueilli·e, écouté·e, soutenu·e, respecté·e.

Des effets concrets : grandir, réussir, prendre confiance

Grâce à un accompagnement adapté à chacun, nous les aidons à traverser différentes étapes de leur adolescence :

- le passage du primaire au secondaire,
- les défis liés au changement à l'adolescence,
- et prendre confiance en eux-mêmes au niveau scolaire.

Avec eux, nous travaillons à définir des objectifs réalistes, des moyens d'action concrets et un suivi personnalisé et bienveillant. Cette démarche contribue au développement de cinq forces essentielles : l'estime de soi, la motivation scolaire, l'introspection, le sens des responsabilités et les relations interpersonnelles.

L'humain au cœur de l'intervention

Les membres de notre équipe possèdent une formation collégiale ou universitaire en intervention ou dans un domaine connexe. Au-delà de leurs compétences, ils sont choisis pour leur capacité à créer des liens authentiques avec les jeunes. La stabilité de l'équipe représente une richesse importante, puisque les relations de confiance se construisent avec le temps.

Confidentialité et accompagnement vers les ressources

Nous savons à quel point la confiance est précieuse à l'adolescence. C'est pourquoi les échanges avec les jeunes demeurent confidentiels. Lorsqu'une situation nécessite un soutien plus spécialisé, nous accompagnons les jeunes vers les ressources appropriées, notamment les services du CLSC et les organismes partenaires comme Aire Ouverte. Et lorsque la sécurité d'un jeune est compromise, nous intervenons avec responsabilité, transparence et bienveillance.

Un environnement sécuritaire

Depuis 1996, Jeunesse Unie est une Zone de Non-Violence. Notre code de vie interdit tout comportement violent, intimidant ou discriminatoire afin de préserver un climat sain, respectueux et inclusif. Chaque jeune doit pouvoir évoluer dans un environnement où il peut s'exprimer librement et grandir sans crainte.

Prévoir l'imprévisible

Depuis 2007, le Centre applique un protocole de sécurité et des mesures d'urgence encadrant l'ensemble de ses activités, autant à l'intérieur qu'à l'extérieur du Centre. Toute l'équipe est formée afin d'assurer, en tout temps, la sécurité et le bien-être des jeunes.



PORTAIT D'UNE ÉQUIPE AU SERVICE DES JEUNES DE PARC-EXTENSION

THILINI WEERATHUNGA – La science du cœur



Dans le quartier Parc-Extension, Thilini, d'origine sri lankaise, est une figure inspirante pour les jeunes. Elle comprend profondément la réalité des jeunes et les encourage, par son parcours, à croire en leur potentiel et à poursuivre leurs aspirations. Depuis plus de 5 ans elle a agi comme intervenante jeunesse et en tant qu'accompagnatrice à l'aide aux devoirs. Grâce à sa formation en neurosciences et à ses fortes compétences en mathématiques, en sciences et en français, elle est rapidement devenue une ressource précieuse pour les jeunes. Jusqu'à la fin de juin 2025, elle a coordonné les activités réservées aux filles.

YASIN PORAN – Le parcours d'un guide ancré à Parc-Extension

Depuis 12 ans, Yasin s'investit au Centre Jeunesse Unie. Né à Montréal de parents originaires de Turquie, il est aujourd'hui une figure inspirante pour les adolescent·e·s du quartier où il a lui-même grandi. Intervenant engagé, il valorise la non-violence et anime avec passion le Comité Jeunes Leaders, un espace axé sur l'écoute, le respect et la prise de parole. À travers le sport, l'histoire et l'actualité, il développe chez les jeunes leur réflexion critique et leur conscience citoyenne. Par son approche authentique, Yasin aide les jeunes à devenir des acteurs positifs de leur parcours.



MARCO GAUTHIER – Au rythme des jeunes, au cœur du Centre



Depuis plus de 27 ans, Marco est une figure essentielle du Centre Jeunesse Unie, où il représente un véritable pilier de stabilité et de bienveillance. Né à Asbestos, au Québec, il est aujourd'hui coordonnateur des activités et intervenant chevronné. Sa connaissance approfondie du quartier et sa grande compréhension des jeunes lui permettent d'intervenir avec justesse et humanité. Grâce à sa patience, son écoute et son profond sens du respect, il crée un environnement sécurisant où chacun peut grandir et s'épanouir. Passionné de musique, de cinéma et d'arts, Marco encourage aussi les jeunes à développer leur créativité, convaincu que l'expression artistique peut aider chacun à trouver sa voie.

HERMANIE EUGÈNE – Une nouvelle expérience institutionnelle

Hermanie a été embauchée chez nous comme coordonnatrice des activités réservées aux filles et intervenante jeunesse. Éducatrice spécialisée de formation, elle possède plus de six années d'expérience auprès des ados et de jeunes adultes, autant en milieu scolaire, institutionnel (RSSS) que communautaire. Avant de se joindre à l'équipe, elle a travaillé au CIUSSS - CSIM, dans un foyer de groupe de la DPJ ainsi qu'au CSSDM. Reconnue pour son écoute, son calme et son empathie, elle cherche avant tout à aider les jeunes à développer leur confiance, reconnaître leurs forces et croire en leur potentiel.



TINHINANE ZAMICHE – Une présence qui fait toute la différence



Au Centre Jeunesse Unie, notre adjointe administrative se distingue par son efficacité, sa rigueur et sa grande qualité humaine. Née à Béjaïa, en Algérie, et diplômée en administration des affaires, elle soutient l'équipe avec professionnalisme, dynamisme et constance. Son sens de l'organisation et sa fiabilité en font un repère important dans le fonctionnement quotidien du centre. Toujours attentive et disponible, elle contribue à créer un climat accueillant et harmonieux pour tous. Parlant le kabyle, le français, l'arabe et l'anglais, elle établit naturellement des liens empreints de respect, d'écoute et d'humanité.

RICHARD VACHON – Au cœur du Centre, une vision tournée vers l'humain

Depuis 32 ans, Richard assure la direction générale du Centre Jeunesse Unie avec une vision profondément humaine. Né à Montréal, il développe dès l'adolescence le désir de travailler auprès des jeunes. Devenu intervenant en maison de jeunes en 1991, il consacre depuis sa vie à promouvoir auprès des jeunes des relations fondées sur le respect et la non-violence. Créateur des Zones de non-violence au Centre, il porte cette approche depuis près de 45 ans. En 2007, il fonde le programme Rêves d'Avenir, qui aide les jeunes à retrouver leur motivation scolaire en misant sur leurs aspirations. Humaniste et engagé socialement, il croit que chaque jeune mérite d'être écouté, valorisé et encouragé à croire en son potentiel.



Note : L'ensemble des membres de notre équipe est présenté en page 21

FAITS SAILLANTS 2025 — 2026

Transition au sein de l'équipe des activités filles

Cette année a apporté des changements au sein de la coordination des activités filles. Thilini a quitté son poste pour poursuivre une maîtrise en orthophonie. Nous lui souhaitons beaucoup de succès. Nous avons ensuite accueilli Hermanie Eugène, dont l'expérience a enrichi notre équipe. Pour des raisons de santé, elle a toutefois dû quitter en avril 2026.

Les filles en tête dans les activités éducatives

Bien que la participation globale des filles soit revenue à un niveau comparable à 2023-2024, leur présence dans les activités éducatives et d'accompagnement demeure remarquable, soit : 51,7 % des présences dans ces activités. Cela témoigne de leur engagement envers les occasions d'apprentissage et de développement offertes par le Centre (voir tableau au bas).

Métamorphose en 3 temps poursuit sa route

Le film *Métamorphose en 3 temps* a poursuivi sa tournée dans plusieurs maisons de jeunes montréalaises, notamment à Cartierville, Côte-des-Neiges et L'Imagerie. Présenté avec la participation du réalisateur et d'interprètes du film, il est également devenu accessible à un plus large public grâce à sa diffusion sur Noovo et sur la chaîne YouTube du Centre.

Maintien des services malgré la fin d'un financement

Malgré la fin du financement du ministère de l'Éducation, nous avons maintenu nos services de soutien scolaire. Bien que le nombre d'accompagnateurs ait dû être réduit, notre engagement envers la réussite éducative est demeuré le même. Grâce à l'implication de l'équipe et à de nouvelles bénévoles, les jeunes ont continué de bénéficier d'un accompagnement de qualité.

Un nouveau partenariat en développement pour mieux accompagner les jeunes

Ayant constaté que certains jeunes avaient besoin d'un soutien dépassant nos capacités, nous avons clarifié durant l'année notre rôle en promotion de la santé et en prévention des problématiques. Grâce à un nouveau financement d'Aire Ouverte, nous pourrions accompagner les jeunes en facilitant leur accès aux ressources spécialisées quand leurs besoins nécessitent un soutien plus adapté.

La démocratie au cœur du Comité Jeunes Leaders

La démocratie a été à l'honneur au Comité Jeunes Leaders. Des jeunes ont présenté leur candidature aux postes de représentants au CA, préparé des discours et participé à une campagne électorale. À la suite du vote, Gurveendee Kaur et Ojas Singh ont été élus. Les jeunes ont aussi rencontré des candidats municipaux et échangé sur les enjeux du quartier.

Quand les jeunes interpellent leurs élus

Inspirés par un projet municipal de rénovation du parc voisin, des jeunes du Comité Jeunes Leaders ont demandé aux élus un soutien pour rénover notre cuisine. Leur initiative a mené à une visite de représentants de l'arrondissement et de notre conseillère municipale, qui ont manifesté leur intérêt à appuyer ce projet. Une belle leçon d'engagement citoyen.

Financement communautaire : un enjeu toujours d'actualité

L'année 2025-2026 fut marquée par une mobilisation historique du milieu communautaire en faveur d'un financement plus adéquat. Nous constatons aussi, à Jeunesse Unie que le financement est insuffisant malgré la hausse des coûts d'opération. Tout en maintenant nos services aux jeunes, nous avons exprimé notre solidarité envers ce mouvement. Le choix d'un rapport d'activités en noir et blanc (ou presque) se veut d'ailleurs un rappel symbolique des défis financiers que traverse encore notre secteur.

Progression des fréquentations FILLES	Garçons	Filles	Total	% Garçons	% Filles	Changement +
TOTAL 2019-2020	9 091	1 806	10 897	83,4%	16,6%	Année de référence
TOTAL 2024-2025	6 415	5 615	12 030	53,3%	46,7%	+ 30,1%
Accompagnement – 2025-2026	1 481	1 584	3 065	48,3%	51,7%	
Éducatif – 2025-2026	550	587	1 137	48,4%	51,6%	
Socio-récréatif – 2025-2026	4 497	2 606	7 103	63,3%	36,7%	
TOTAL 2025-2026	6 528	4 777	11 305	57,7%	42,3%	- 4,4%



DESCRIPTION DE NOS ACTIVITÉS

VOLET : ACTIVITÉS D'ACCOMPAGNEMENT FORMEL

LE SOUTIEN À LA RÉUSSITE SCOLAIRE

RATIO 1/5

DU LUNDI AU JEUDI DE 15H30 À 18H30

Intervenants : Marco, Yasin, Thilini, Marianna, Jamel, Hieu, Léa, Florence, Lyna

Bénévoles et stagiaires : Rose, Maimuna et Waguih

La promotion de la réussite éducative constitue une priorité pour Jeunesse Unie. Le service de soutien scolaire offre aux jeunes un cadre calme et adapté à la réalisation de leurs devoirs, travaux pratiques et projets. Il vise à renforcer leur autonomie et leur confiance en améliorant leurs méthodes de travail. Du lundi au jeudi, en fin d'après-midi, une équipe d'intervenants expérimentés — les accompagnateurs scolaires — est présente pour soutenir les jeunes et répondre à leurs questions, toutes matières confondues. Les participants ont accès à un large éventail de ressources pédagogiques (ouvrages, outils de référence et postes informatiques). Pour favoriser leur bien-être lors des séances, une collation est gracieusement offerte par le Réchaud Bus.



FRANCISATION

Pendant la période d'aide aux devoirs, plusieurs jeunes des classes d'accueil fréquentent le Centre. Nous réalisons avec eux et elles des activités visant à améliorer leur français oral et écrit, tout en les accompagnant dans leurs travaux scolaires.

PROGRAMME DE MOTIVATION "RÊVES D'AVENIR"

YASIN, MARCO, HERMANIE ET THILINI

Depuis 19 ans, les jeunes à l'aide aux devoirs sont invités à participer au programme Rêves d'Avenir, dont l'objectif est d'aider et de motiver les jeunes à réussir leur parcours scolaire. Une attention particulière est accordée aux jeunes les plus vulnérables, qui bénéficient d'un soutien accru lors des activités d'aide aux devoirs et de tutorat.

Chaque participant élabore, avec l'aide d'un accompagnateur, un plan de réussite personnalisé tenant compte de ses objectifs, de ses forces, de ses qualités, de ses intérêts ainsi que des matières dans lesquelles il souhaite progresser. Des rencontres régulières sont ensuite organisées afin d'évaluer ses progrès, son niveau d'engagement envers son plan d'action et l'efficacité de ses méthodes de travail.

Cette année, 26 jeunes ont élaboré un plan d'action annuel et 16 ont bénéficié d'un suivi individualisé afin de les aider à demeurer motivés et à progresser vers leurs objectifs.

Soutien à la Réussite Scolaire	Garçons	Filles	Total	Fréquence	Garçons %	Filles %	Inscrits
	1300	1465	2765	144	47,0%	53,0%	92



. . . DESCRIPTION DE NOS ACTIVITÉS . . .

VOLET : ACTIVITÉS D'ACCOMPAGNEMENT FORMEL (SUITE)

LE COMITÉ JEUNES LEADERS

VENDREDI APRÈS-MIDI

YASIN PORAN

Véritable espace d'expression, le Comité Jeunes Leaders donne la parole aux adolescent·e·s pour façonner la vie sociale du Centre. La structure du comité fait en sorte que chaque jeune occupe un rôle défini (présidence, secrétariat, animation, médiation, etc.). Cette implication active garantit que chacun a une place réelle dans la prise de décision et contribue concrètement à la réussite des activités. À travers un processus démocratique structuré, incluant ordre du jour, propositions et votes, ils apprennent à influencer les décisions réelles (sorties, activités, projets).

Chaque année, les jeunes réalisent un projet de création ou d'engagement citoyen né de leurs propres réflexions sur des enjeux actuels. Cette année, les jeunes ont exprimé un vif intérêt pour la découverte du Québec en tant que société d'accueil. Pour répondre à cette curiosité, le comité a organisé un parcours enrichissant incluant des sorties culturelles et des ateliers thématiques. Ces activités leur ont permis de mieux s'approprier et d'approfondir leur compréhension de la culture québécoise. Portés par cet élan, les jeunes ont exprimé le souhait d'organiser eux-mêmes une sortie à l'extérieur de Montréal afin de conclure leur exploration de la société d'accueil par une expérience concrète sur le terrain.

Ajoutons que cette année, plusieurs jeunes ont également participé à des élections pour choisir leurs représentants au conseil d'administration. Ils ont aussi rencontré des candidats municipaux et entrepris des démarches auprès d'élus afin de faire entendre leurs idées concernant l'amélioration du Centre, vivant ainsi une expérience concrète d'engagement citoyen (voir les 2 derniers points des faits saillants).

Comité Jeunes Leaders	Garçons	Filles	Total	Fréquence
	176	116	294	25



VOLET : ACTIVITÉS ÉDUCATIVES – ACCOMPAGNEMENT INFORMEL

ATELIER CUISINE SANTÉ

VENDREDI

NANCY DION

Nos ateliers de cuisine santé invitent les adolescents à découvrir le plaisir de préparer des plats simples, savoureux et abordables. En explorant de nouveaux ingrédients, ils développent leur autonomie culinaire et apprennent à faire des choix alimentaires éclairés. Plus qu'un simple cours, ces ateliers sont de véritables moments de convivialité : chacun se termine par le partage du repas en groupe, permettant aux jeunes de savourer leurs créations dans une ambiance chaleureuse et amicale.

Cuisine - santé	Garçons	Filles	Total	Fréquence
	41	186	227	25



... DESCRIPTION DE NOS ACTIVITÉS ...

VOLET : ACTIVITÉS ÉDUCATIVES ET DE SENSIBILISATION

ACTIVITÉS DE SENSIBILISATION

MARCO, YASIN, THILINI, HERMANIE, PAMÉLA

Lors de nos activités « Temps libre », nous misons sur le développement personnel à travers des activités de sensibilisation variées. C'est un espace privilégié de dialogue entre les jeunes et les intervenant·e·s.

Les « **Soirées discussion** » : le comité des jeunes choisit des thématiques qui lui tiennent à cœur afin d'échanger dans le respect.

Les soirées « **Place publique** » : un espace de parole libre pour aborder les préoccupations du moment ainsi que l'actualité.

Les soirées « **Éveilleurs de passions** » : des rencontres inspirantes avec des passionnés qui partagent leur parcours et leur métier.

Les « **Capsules santé mentale** » : des outils pratiques pour apprivoiser ses émotions et renforcer sa résilience.

Pour pimenter le quotidien, des **quiz surprises** sur les matières scolaires ou la culture générale sont organisés spontanément tout au long de l'année !



Fréquentation aux activités éducatives et de sensibilisation	Garçons	Filles	Total	Fréquence
Soirées Discussion (thématique)	58	35	93	6
Place Publique (prise de parole)	100	66	166	9
Éveilleurs de Passion (loisir ou métier)	52	37	89	5
Capsule Santé Mentale	78	46	124	6
Autres : Quiz et événement éducatifs	114	93	207	10
TOTAL	402	277	679	36

PLUS DE DÉTAILS SUR LES THÈMES ABORDÉS LORS DE CES ACTIVITÉS EN PAGE 17 DE CE RAPPORT

. . . DESCRIPTION DE NOS ACTIVITÉS . . .

VOLET : ACTIVITÉS SOCIO-RÉCRÉATIVES

RÉUSSIR AU FÉMININ : ACTIVITÉS RÉSERVÉES AUX FILLES (LUNDI ET SAMEDI)

THILINI, HERMANIE, PAMÉLA

Jeunesse Unie propose deux activités hebdomadaires réservées aux filles : les « Soirées de filles » du lundi et les « Samedis entre filles ». Ces rencontres offrent un espace sécuritaire, inclusif et bienveillant où les participantes peuvent se retrouver, créer des liens significatifs et développer leur confiance en elles. Souvent première porte d'entrée vers le Centre, ces activités favorisent l'autonomie, l'inclusion et le sentiment d'appartenance à la communauté de Jeunesse Unie.

Tout au long de l'année, les participantes ont pris part à une grande variété d'activités : sorties, ateliers culinaires, projets créatifs, jeux de groupe, karaoké et activités de découverte. Parmi les moments marquants figurent la Fête de Noël des filles, le Souper Récompense soulignant l'engagement des participantes, la Fête de fin d'année ainsi qu'une sortie à l'exposition immersive *Bubble Planet*. Qu'il s'agisse de relever un défi en équipe, d'explorer un nouveau centre d'intérêt ou simplement de partager un moment agréable entre amies, chaque activité vise à soutenir le développement personnel et l'épanouissement des participantes.

Les activités filles offrent également des occasions privilégiées d'échanger sur des réalités qui touchent directement les adolescentes. Dans un climat d'écoute et de respect, les discussions portent notamment sur l'amitié, la communication, la gestion des émotions, l'estime de soi, la persévérance scolaire, les relations interpersonnelles et les projets d'avenir. Ces moments permettent aux jeunes de s'exprimer librement, de développer leur réflexion et de renforcer leur pouvoir d'agir au quotidien.

Activités réservées aux filles	Filles	Fréquence	Moyenne
	447	53	8,5

LES ACTIVITÉS DE TEMPS LIBRE

DU MARDI AU VENDREDI SOIR. MARCO, YASIN, THILINI.

De septembre à juin, Jeunesse Unie devient le quartier général des jeunes du mardi au vendredi ! Nos activités de temps libre offrent un espace de loisirs (DJ, baby-foot, billard, jeux de société, etc.) où le plaisir s'accompagne de valeurs fortes telles que le respect, l'équité, l'ouverture d'esprit, la tolérance et la non-violence. Encadrés par des intervenant-e-s bienveillant-e-s, les jeunes évoluent dans un milieu sécuritaire qui favorise les échanges, le développement de liens significatifs et l'épanouissement. Au-delà du jeu, ils participent à des discussions citoyennes, découvrent des parcours inspirants et développent des outils favorisant leur bien-être psychologique.

La vie au Centre est rythmée par des moments forts : des tournois passionnants, nos célèbres partys crème glacée ainsi que les grandes célébrations d'Halloween et de fin d'année. Sans oublier le rendez-vous mensuel avec le Réchaud Bus, qui contribue à renforcer la convivialité, le partage et le sentiment d'appartenance au sein du quartier.

Temps libre	Garçons	Filles	Total	Fréquence	Garçons %	Filles %
	3323	1662	4985	192	66,6 %	33,4 %



... DESCRIPTION DE NOS ACTIVITÉS ...

VOLET : ACTIVITÉS SOCIO-RÉCRÉATIVES (SUITE)

DES SORTIES VARIÉES TOUT AU LONG DE L'ANNÉE (ACTIVITÉS PONCTUELLES)

Pour les jeunes de Parc-Extension, sortir des limites du quartier représente une occasion rare. En effet, les voies ferrées, l'autoroute ainsi que la présence de Ville Mont-Royal, une ville clôturée, constituent autant de barrières géographiques qui limitent naturellement les déplacements. C'est pourquoi chaque excursion à l'extérieur du secteur est vécue comme un moment privilégié.

Cet été, nous avons élargi les horizons grâce à des sorties mémorables à la plage, dans un centre de trampolines, à La Ronde, au Laser Game ainsi qu'à un séjour immersif de quatre jours aux Chalets Lanaudière. La semaine de relâche n'était pas en reste avec des sorties aux quilles et au cinéma. Au-delà du plaisir, ces expériences favorisent l'ouverture sur le monde, la découverte de nouveaux environnements et le développement de l'esprit d'équipe à travers des défis et des activités vécus collectivement.

Au Centre, tout au long de l'été, l'équipe a multiplié les occasions d'animer le quotidien des jeunes. Barbecues festifs, tournois et fêtes de crème glacée ont créé un milieu de vie dynamique et rassembleur, tandis que les activités artistiques ont permis aux participants de créer, de collaborer et de tisser des souvenirs communs.

Ces expériences leur permettent de vivre des moments marquants, de renforcer leurs liens, de développer leur sentiment d'appartenance à la communauté et d'enrichir leur parcours personnel à travers des expériences positives partagées.

PLUS DE DÉTAILS SUR LES SORTIES EN PAGE 17 DE CE RAPPORT

LES SPORTS ET LES SORTIES SANTÉ

Chaque lundi, les installations du Centre des loisirs du Parc deviennent le terrain de jeu des membres de Jeunesse Unie pour des parties de basketball, de soccer et de badminton. Au-delà de la performance et de l'activité physique, ces rencontres constituent une véritable école de vie où les jeunes développent un solide esprit sportif. Ils apprennent à jouer en équipe, à adopter l'esprit sportif (*franc-jeu*) et à respecter les forces ainsi que les capacités de chacun.

Sports et activités santé	Garçons	Filles	Total	Fréquence	Moyenne
	752	223	975	44	22,1

LES ACTIVITÉS D'AUTOFINANCEMENT (PONCTUELLES)

Les initiatives d'autofinancement sont essentielles pour garantir l'accessibilité de nos activités sans alourdir le budget des familles. En plus de recueillir les fonds nécessaires, elles offrent aux jeunes une précieuse initiation au monde du travail, renforcent leur autonomie et développent leur sens des responsabilités. Cet été, grâce à une collaboration fructueuse avec MAXI & Cie, 12 jeunes ont mobilisé les ressources nécessaires pour financer l'ensemble de leurs sorties estivales.

Les activités ponctuelles	Garçons	Filles	Total	Fréquences	Moyenne
Activités sociale et récréative	496	357	853	42	20,3
Activités physiques et plein air	100	62	162	11	14,7
Activités socio-éducatives	278	179	457	25	18,3
Événements spéciaux, visite et autres	165	150	315	14	22,5
Total	1039	748	1787	92	19,4



JEUNESSE UNIE : ORIENTÉ VERS LA TRANSFORMATION SOCIALE

PROMOTION DE LA NON-VIOLENCE

Nos activités de sensibilisation et de formation à la communication non violente contribuent à l'émergence d'une culture de paix et encouragent des relations fondées sur le respect. Elles participent ainsi à l'amélioration du climat social au sein de notre communauté.



ENGAGEMENT ENVERS L'ÉDUCATION

L'éducation demeure un moteur essentiel du développement individuel et collectif. Afin de favoriser la réussite scolaire et l'implication des jeunes dans leur parcours, Jeunesse Unie offre de l'aide aux devoirs, du tutorat ainsi que des activités de francisation adaptées à leurs besoins.

PROMOTION DE L'INCLUSION SOCIALE

Convaincus de l'importance de l'inclusion sociale, nous proposons des activités réservées aux filles répondant à certaines réalités qu'elles ont exprimées. Nous veillons à offrir un milieu accueillant où chacune est encouragée à participer, peu importe son origine ou ses capacités, favorisant ainsi l'égalité des chances, le respect de la diversité et le sentiment d'appartenance.



DÉVELOPPEMENT DU LEADERSHIP

Le Comité Jeunes Leaders permet aux adolescent·e·s de développer leurs compétences en leadership et leur sens de l'engagement. En participant à des projets collectifs et communautaires, ils et elles apprennent à prendre des initiatives constructives, à contribuer positivement à leur milieu et à reconnaître le rôle qu'ils et elles peuvent jouer dans la société.



MOTIVATION ET DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Le programme *Rêves d'Avenir* invite les jeunes à s'investir dans leurs études et à se fixer des objectifs stimulants. Grâce à un accompagnement personnalisé et à un soutien constant dans la réalisation de leurs aspirations, nous renforçons leur motivation, favorisant ainsi la réussite scolaire, le développement professionnel futur et l'engagement citoyen.

C'est ainsi que Jeunesse Unie agit comme catalyseur de transformation sociale. En misant sur la non-violence, l'éducation, l'inclusion, le leadership et le développement personnel, nous participons à l'édification d'une société plus harmonieuse et plus juste. Nous sommes fiers de contribuer activement au mieux-être de notre communauté et d'aider les jeunes à développer pleinement leur potentiel, ouvrant la voie à un avenir porteur d'espoir pour tous.

JEUNESSE UNIE → SIGNATAIRE DE LA CHARTE POUR UN MONDE NON VIOLENT

Jeunesse Unie évolue en tant que Zone de Non-Violence depuis maintenant 30 ans. C'est un milieu de vie où les intervenants cherchent à incarner et à promouvoir les valeurs de l'action et de la communication non violentes. Par leur exemple et leurs interventions, ils invitent les jeunes à adopter des modes d'expression pacifiques et respectueux. Une Zone de Non-Violence n'est jamais pleinement achevée; elle demeure un projet vivant en constante progression. À ce jour, plus de 3400 jeunes ont été sensibilisés à l'importance de dire non à la violence.



Photos au parc Howard lors d'une fête de quartier



La règle d'or c'est :

"Fais aux autres ce que tu voudrais qu'ils te fassent"

Jeunesse Unie est fier d'être l'un des 7 signataires canadiens de la "Charte pour un Monde non violent" créée lors du Sommet mondial des lauréats du prix Nobel de la Paix

Pour lire la Charte pour un monde non violent des lauréats du prix Nobel de la paix :
www.nobelpeacesummit.com/charter-for-a-world-without-violence-list/



TÉMOIGNAGES DES JEUNES

L'atelier de cuisine

Dans le cours de cuisine de madame Nancy, on a préparé des plats qu'on ne mange pas souvent, ce qui a rendu les découvertes encore plus amusantes et surprenantes. En groupe, on a appris à collaborer, à rire de nos erreurs et à apprécier le travail d'équipe. Cette expérience nous a permis de sortir de nos habitudes et de partager un bon moment, tout en découvrant de nouvelles saveurs. On est venu cuisiner, mais on est reparti avec bien plus que des recettes.

Shriya Shriya

Les Sorties

Jeunesse Unie fait beaucoup de sorties amusantes comme le Laser Game. Le Laser Game est vraiment super le fun et populaire, mais la Ronde reste la sortie la plus populaire. Pourquoi la Ronde est-elle si populaire ? Il y a des personnes qui ne peuvent pas y aller, car c'est trop coûteux, mais avec Jeunesse Unie, le prix est vraiment bas. En conclusion, j'adore aller à des sorties avec Jeunesse Unie. J'espère que tu considèreras de venir à une sortie avec ce Centre magnifique.

Laven Balasubramaniam

Les sports du lundi soir

Je participe aux sports dans le gym de William-Hingston chaque lundi. Le sport m'a aidé à apprendre le basket et ça m'a aidé à socialiser. Il y a plusieurs types de jeux comme le basketball, le badminton, le soccer et le volleyball. Je trouve que c'est une bonne façon de rester en santé et de faire plus d'amis. Tout le monde peut venir aux sports et s'amuser. C'est sûr que je vais venir aux sports l'année prochaine pour jouer au soccer avec mes amis.

Harmanvir Singh Rana

Camp nature Lanaudière

J'étais vraiment content d'aller au camping, car c'était vraiment une bonne expérience. Être loin des parents nous semble dure, mais le temps passe vraiment rapidement. Une fois que vous êtes là, vous n'avez pas envie de revenir. Là-bas, il y a plusieurs activités intéressantes comme le kayak et un parcours où se balader dans la forêt à côté d'une belle rivière. Il y a même un terrain pour jouer au volleyball de plage. On peut même organiser une activité comme une guerre de ballons d'eau. Impossible que ça soit plate, car même les jeux de société du Centre sont apportés. Venez et vous ne le regretterez pas, je vous le garanti.

Aryan Sharma

Les Jeux Libres

Le temps libre est vraiment amusant et il y a tellement de choses plaisantes auxquelles on peut jouer ensemble. Si tu ne sais pas comment jouer à un jeu, ils t'apprendront sans te juger. Je pense que tu devrais venir jouer avec tes amis aux nombreux jeux à Jeunesse Unie comme le basket-arcade, le baby-foot et le ping-pong. Tu peux même mettre de la musique dans ta propre langue. L'essentiel, c'est qu'il n'y a aucun jugement. Marco et Yasin joueront avec toi. Personnellement, j'apprends beaucoup de jeux avec eux, comme par exemple « Concierge », « Passe l'as » et plusieurs autres jeux.

Ishpreet Kaur

TÉMOIGNAGES DES JEUNES

Comité Jeunes Leaders

Personnellement, j'apprécie énormément le comité de jeunes. C'est un espace où j'apprends beaucoup de nouvelles choses et où on discute de différents sujets importants et intéressants. Cela me permet de m'informer davantage et de partager mes idées librement. Le comité de jeunes m'a aussi appris à prendre la parole devant les autres et à défendre mes arguments avec respect. J'ai développé plus de confiance en moi et j'ai appris à accepter des points de vue différents du mien. En plus de tout cela, le comité offre des récompenses comme des sorties, des visites au musée et plusieurs autres activités

Gurleen Kaur

L'aide aux devoirs :

La fin de l'année scolaire est un véritable marathon: la dernière poussée, le moment final où tous les efforts comptent. C'est grâce à l'aide aux devoirs et à ses adultes compétents que nous sommes capables de non seulement réussir notre année, mais aussi de faire de notre mieux ! Pour certains, trouver un service gratuit et efficace peut être très difficile, donc, gros chapeau à Jeunesse Unie pour le soutien scolaire!

Krish Balasubramaniam

Les Jeux Libres

En jouant à différents jeux avec les jeunes et intervenants, je me suis fait de nouveaux amis que je n'aurais jamais pu faire si je n'étais pas venu. Les intervenantes sont très gentilles. En plus, j'ai appris de nouveaux jeux comme le backgammon, skip-bo et j'ai beaucoup aimé. Parfois même, on peut gagner des prix pour avoir gagné à un jeu. En conclusion, Jeunesse Unie, c'est une excellente place et vous devriez venir.

Ali Hassan Abdullah

Les sports (lundi soir)

À chaque lundi au Centre William-Hingston de 6h à 8h, c'est l'activité sport. J'aime aller, car après l'école, je suis vraiment fatigué et après j'ai beaucoup d'énergie à gaspiller. Aussi, Il y a beaucoup de sports différents que tu pourras jouer ou essayer. Par exemple, le basketball, le badminton, le soccer ou le volleyball. Marco et Yasin vous laisse libre de faire le choix que vous désirez. Moi, j'aime venir et rencontrer mes amis au lieu de rester chez moi à m'ennuyer.

Hanzala Ali

Les activités réservées aux filles

L'atelier des filles (activité pour les filles) chaque lundi et samedi est vraiment très amusante. On y fait toutes sortes de choses comme de la cuisine, des sorties, regarder des films et jouer des quiz etc... À mon avis, c'est l'endroit le meilleur pour chiller avec tes copines. La chose que j'aime faire aux activités des filles, c'est de cuisiner car à la fin, c'est de la bonne nourriture. J'aime aussi les sorties qui sont super le fun, surtout si tu es avec tes amies. Moi la sortie que j'ai aimé le plus, c'est au Pacini (resto italien) c'était super bon ! C'est l'endroit idéal pour s'amuser entre filles.

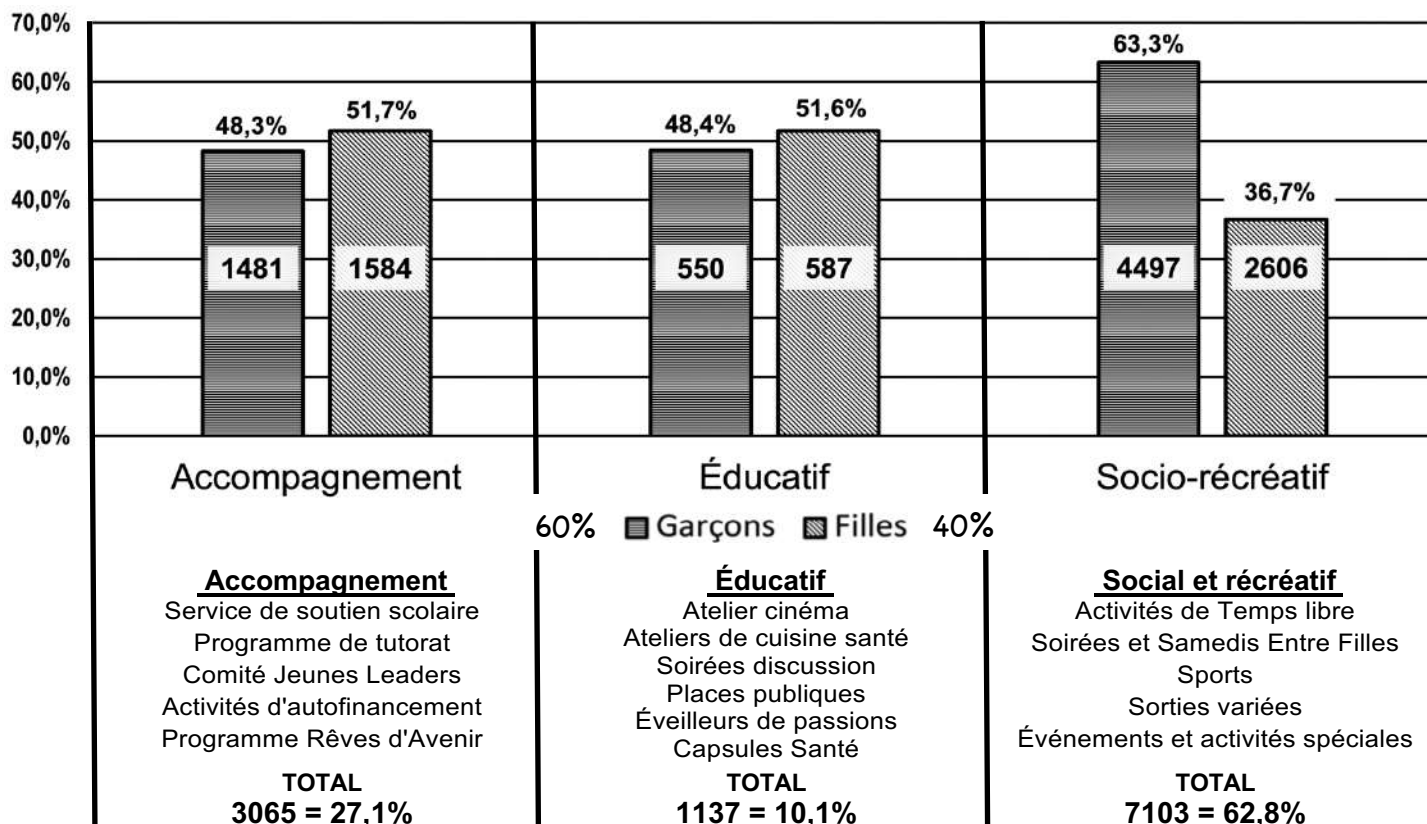
Gurveendeep Kaur

FRÉQUENTATIONS (PAR TYPES ET MENSUELLES)

NOS MEMBRES : JEUNES ET PARENTS

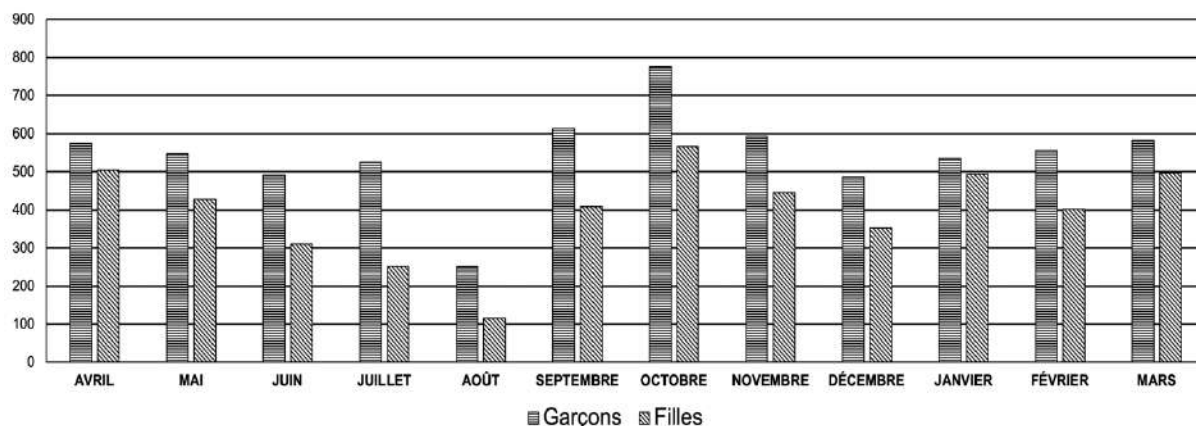
Au cours de la dernière année, Jeunesse Unie a accueilli 427 jeunes membres. Parmi eux, 40 % étaient des filles et 60 % étaient des garçons. Leurs parents qui sont aussi membres étaient 674 au total. Ils formaient 364 familles.

FRÉQUENTATIONS SELON NOS 3 VOLETS D'ACCOMPAGNEMENT



APERÇU DES FRÉQUENTATIONS MENSUELLES

En 2025-2026, le Centre Jeunesse Unie a été ouvert 268 jours et nous avons cumulé 11 305 entrées dans nos activités.
Une moyenne de près de 42,2 jeunes présents lors de nos activités chaque jour.



Mois	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE	JANVIER	FÉVRIER	MARS	Totaux
Garçons	574	548	491	525	251	613	776	592	487	534	555	582	6528
Filles	505	427	311	251	115	408	567	445	353	495	402	498	4777
Total	1079	975	802	776	366	1021	1343	1037	840	1029	957	1080	11305
Jours ouverts	24	24	22	24	15	21	25	25	18	23	22	25	268
Moy. / jour	45,0	40,6	36,5	32,3	24,4	48,6	53,7	41,5	46,7	44,7	43,5	43,2	42,2

Ne sont pas incluses dans ces statistiques les rencontres individuelles d'accompagnement au plan d'action en motivation scolaire Rêves d'Avenir.

PAYS DE NAISSANCE DES JEUNES MEMBRES

Région	Pourcentage
Amérique du nord	49,6%
Asie	36,1%
Afrique	6,8%
Europe	3,3%
Proche et Moyen-Orient	1,6%
Amérique du sud et Antilles	2,6%

Europe	
Albanie	2
Belgique	1
France	3
Grèce	4
Pologne	1
Total	11

Proche et Moyen-Orient	
Arabie Saoudite	2
Liban	2
Turquie	6
Yémen	2
Égypte	1
Total	13

Rating	Number of Respondents
1	59
2	137
3	86
4	45
5	21
6	12
7	2
8	1
9	1

PORTRAIT : FAMILLES • LANGUE MATERNELLE • ACCOMPAGNEMENT**PORTRAIT DES FAMILLES DES JEUNES**

SEXE / GENRE DES MEMBRES	NOMBRE	PROPORTION
Garçons	257	60,2%
Filles	170	39,8%
Nombre total de jeunes membres	427	100,0%

FAMILLE MONOPARENTAL	NOMBRE	PROPORTION
Monoparentale avec Mère	46	85,2%
Monoparentale avec Père	8	14,8%
Total des familles monoparentale	54	100,0%

FAMILLE BIPARENTAL	NOMBRE	PROPORTION
Mixtes	24	7,7%
Non Mixtes	286	92,3%
Total des familles Biparentale	310	100,0%

NOMBRE TOTALE DE FAMILLE	364	1
--------------------------	-----	---

FRÈRES ET SŒURS (rejoins indirectement)	NOMBRE	PROPORTION
Total frères	366	48,7%
Total sœurs	385	51,3%
Total des jeunes frères et sœurs	751	100,0%

FRATERIE TOTALE (rejoint directement et indirectement)	NOMBRE	PROPORTION
Total fratrie garçon	623	52,9%
Total fratrie fille	555	47,1%
Total des jeunes (rejoins directement et indirectement)	1178	100,0%

ENFANT PAR FAMILLE	MOYENNE	Nombre de famille
Moyenne d'enfant par famille monoparentale	2,85	54
Moyenne d'enfant par famille biparentale	2,66	310
Moyenne d'enfant par famille	2,69	364

LANGUES MATERNELLES DES JEUNES

La plupart des jeunes fréquentant le Centre peuvent s'exprimer en 2, 3 et parfois même 4 langues différentes.
Les voici regroupés par langue maternelle.

Langue	Nombre	%
Penjabi	106	24,8%
Urdu	73	17,1%
Bengali	52	12,2%
Français	42	9,8%
Tamoul	29	6,8%
Arabe	26	6,1%
Hindi	25	5,9%

Langue	Nombre	%
Anglais	15	3,5%
Espagnol	12	2,8%
Pashto	12	2,8%
Créole	9	2,1%
Grec	6	1,4%
Gujarati	4	0,9%

Langue	Nombre	%
Turc	3	0,7%
Bissa	2	0,5%
Lingala	2	0,5%
Albanais	1	0,2%
Cantonais	1	0,2%
Kirundi	1	0,2%

Langue	Nombre	%
Malayalam	1	0,2%
Népalais	1	0,2%
Patwa	1	0,2%
Portuguais	1	0,2%
Twi	1	0,2%
Wolof	1	0,2%

PORTRAIT DES INTERVENTIONS D'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Les intervenants reçoivent fréquemment des confidences
et partagent avec eux leurs questionnements et leurs préoccupations.

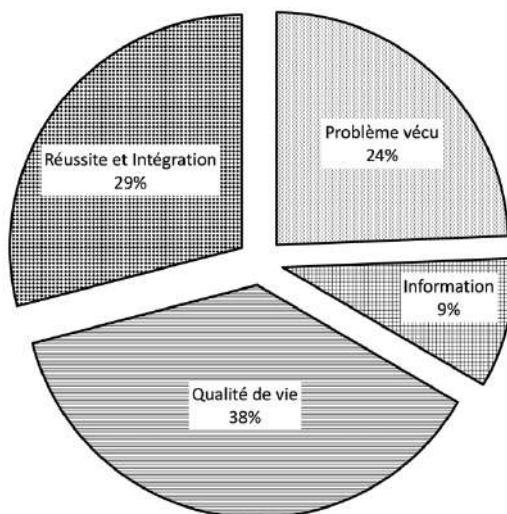
Les sujets de ces échanges sont regroupés en quatre grandes catégories distinctes.

Vous trouverez ci-dessous une liste détaillée
de ces sujets, accompagnée des statistiques comptabilisées pour chacun d'entre eux.

Durant toute cette année un total de 3 595 conversations et confidences ont été comptabilisé (5 minutes ou plus)

Réussite et Intégration	Total
Projet personnel	220
École	437
Dé – Encouragement, motivation	240
Avenir	147
Total	1044

Qualité de vie	Total
Relation, communication	464
Amitié	144
Amour	58
Famille	59
Culture, télé, ciné, musique	318
Estime / affirmation	71
Religion / valeurs	236
Total	1350



Problème vécu	Total
Comportement	504
Gestion des émotions / Colère	102
Violence, intimidation, taxage	82
Déprime, anxiété, angoisse	61
Apparence physique, mode	47
Préjugé / sexisme / racisme	32
Drogue, dépendance	24
Gang, vandalisme	19
Suicide, mutilation	4
Fugue	1
Total	876

Information	Total
Santé	95
Travail	89
Argent	70
Loi	71
Total	325

IMPLICATION DE LA COMMUNAUTÉ ET ACTIVITÉS PONCTUELLES

Implication de la Communauté

(BÉNÉVOLES, STAGIAIRES, JEUNES ET PARENTS + DONS DIVERS)

Bénévolat et temps donné (15 / 276h) valeur estimée :	5 878 \$	Autofinancement par les jeunes :	337 \$
Réchaud Bus - Repas servis et dons de collation :	11 780 \$	Contribution (des jeunes et des parents) :	2 399 \$
Global Medic - Don de serviette sanitaire :	4 620 \$	Dons et commandites à Jeunesse Unie :	2 476 \$
Gratuités : Cadeaux et entrées gratuites, etc. :	8 186 \$	Dons à la Fondation Rêves d'Avenir :	8 630 \$
Valeur de l'implication totale de la communauté : 44 306 \$			

PORTRAIT DE LA DIVERSITÉ DES ACTIVITÉS PONCTUELLES (77)

ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES, SOCIALES, ARTISTIQUES ET AUTOFINANCEMENT (18)

Réchaud bus (8) • Party crème glacée (2) • BBQ au Centre
Film d'Halloween • Soirée Meurtre et Mystère
Sortie Bubble Planet • Sortie Cinéma Quartier Latin Film : F1 • Sortie La Ronde
Sortie Laser Game • Souper Récompense (filles)

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET DE PLEIN AIR / PROMOTION DE LA SANTÉ (9)

Sortie à Laser Game • Sortie aux Quilles (2) • Sortie Équitation • Trampoline (iSaute)
Sortie au Camp Nature (Camp Mariste) (4 jours)

ACTIVITÉS D'INFORMATION ET DE DISCUSSION / SENSIBILISATION THÉMATIQUE (33)

Soirée Discussion & Groupe Focus (11)

Réunion générale des jeunes • Les services en santé mentale (AO)
Étudiants en médecine - Parcours pour des études en santé • Les Réseaux sociaux (SPVM)
Consultation du comité événement (CJPE) • Les effets néfastes des écrans par les infirmières
Formation CNV • Présentation d'une recherche sur les coraux à Hawaï (étudiants)
Mois de l'histoire des noirs : Présentation du film "12 ans d'esclavage"
Débat des candidats à l'élection municipale • Discours électoral à JU

Capsules Santé Mentale (6)

L'anxiété (AO) • Gérer les pensées négatives • La gestion de la colère (A.O)
L'adversité (AO) • L'amitié • Les émotions (AO)

Soirée Éveilleurs de Passions (5)

Métiers : Infirmière • Pharmacien chimiste • Dessinateur
Loisirs : L'aviation • Le cirque

Soirées Place Publique (sujets libres) (9)

Quiz et connaissances (2)

Quiz sur l'Halloween • Quiz pour le mois de l'histoire des noirs

ÉVÉNEMENTS ET VISITES DU CENTRE (17)

Conseil d'Arrondissement : Question des jeunes sur la rénovation de la Cuisine
35^e Assemblée Générale Annuelle • 21^e Gala des JUNIES
Fête d'Halloween • Fête de Noël des jeunes • Fête de bénévoles • Rituel
Fête de Noël des filles • Fête de fin d'année des filles • Visites de classes des 6^e (8)

REMERCIEMENTS

MERCI À NOS PRINCIPAUX BAILLEURS DE FONDS

Le Centre Jeunesse Unie souhaite exprimer toute sa gratitude à ses principaux bailleurs de fonds qui rendent possible la création d'un centre qui offre aux jeunes des activités qui leur ressemblent et qui favorisent leur épanouissement.



Arrondissement Villeray – St-Michel – Parc-Extension

Programme Jeunesse • Prévention Montréal

Ministère de la Santé et des Services Sociaux

Programme de Soutien aux organismes communautaires (PSOC)



CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal (DRSP)

Milieux de vie favorables – Jeunesse

Gouvernement du Canada (Service Canada)

Programme Emploi d'été Canada



MERCI À NOS COMMANDITAIRES ET À NOS DONATEURS CORPORATIFS POUR LEUR SOUTIEN À LA RÉUSSITE ET AUX ACTIVITÉS DES JEUNES



sports
experts



UN GRAND MERCI POUR LA GÉNÉROSITÉ DE TOUTES CES PERSONNES POUR LEUR DON AU CENTRE JEUNESSE UNIE ET À LA FONDATION RÊVES D'AVENIR

Chimelle Teking Matango
Anick Teasdale
Éric Lauzier
Casey Strong
Renée Ricard
Marché Afrique St-Denis
Lyne Choinière
Lison Bédard

Waguhi Geadah
Sue Kwan
Richard Vachon
Matthieu Charest
Reggie Carin
Sylvain Vachon
Nicole Vachon
Donateurs anonymes

Un grand MERCI à tous nos donatrices et donateurs pour leur générosité envers nos jeunes !

COLLABORATIONS

REMERCIEMENTS À NOS PARTENAIRES ET À NOS COLLABORATEURS .TRICES

Le Centre Jeunesse Unie tient à remercier tous les collaborateurs de la communauté pour leur contribution à l'amélioration de nos interventions et de nos activités en 2025-2026

VIE COMMUNAUTAIRE

 AIRE OUVERTE ATELIER SANTÉ MENTALE DES JEUNES	CENTRE DES LOISIRS DU PARC PRÊTS DE GYMNASSE	
CHAIS RESSOURCE FAMILLE RÉFÉRENCE ET PARTAGE D'EXPERTISE		 AFRIQUE AU FÉMININ PARENT AGENTS MULTIPLICATEURS

ORGANISATIONS RÉGIONALES

 CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL RECHERCHE DE BÉNÉVOLE	COALITION INTERJEUNES LUTTES POUR LA RECONNAISSANCE DU MILIEU COMMUNAUTAIRE JEUNESSE	
---	---	---

ÉCOLES ET INSTITUTIONS

 ÉCOLE BARTHÉLEMY-VIMONT RECRUTEMENT ET RÉFÉRENCES	ÉCOLE BARCLAY RECRUTEMENT ET RÉFÉRENCES	
 ÉCOLE LUCIEN-PAGÉ COLLABORATIONS DIVERSES, RECRUTEMENT ET RÉFÉRENCES	CLSC PARC-EXTENSION RÉFÉRENCES	
 SPVM / PDQ 31 PARTAGE D'EXPERTISE	UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL : STAGIAIRE EN ÉTUDES RELIGIEUSES	

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Ouest
de l'Île-de-Montréal

Québec

CIUSSS CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL : EXPERTISE ET RÉFÉRENCE

JEUNESSE UNIE EST MEMBRE DE CES REGROUPEMENTS

COALITION JEUNESSE DE PARC-EXTENSION (CJPE)



Coalition jeunesse
de Parc Extension

 REGROUPEMENT INTERSECTORIEL DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES DE MONTRÉAL (RIOCM)	REGROUPEMENT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES QUÉBÉCOIS DE LUTTE AU DÉCROCHAGE (ROCLD)	
 ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA SANTÉ MENTALE / MONTRÉAL (ACSM)	LA TABLE DE CONCERTATION DE PARC-EXTENSION	

TOUS NOS REMERCIEMENTS À CEUX QUI SOUTIENNENT LES JEUNES DE PARC-EXTENSION

**MERCI À NOS ACCOMPAGNATRICES, ACCOMPAGNATEURS, BÉNÉVOLES ET STAGIAIRES
AINSI QU'À TOUTES NOS COLLABORATRICES, COLLABORATEURS ET PARTENAIRES
QUI PARTICIPENT À L'AMÉLIORATION DE LA QUALITÉ DE VIE DE NOS JEUNES**

Rose St-Arnaud	Maimuna Chowdhury	Waguih Geadah
Abdul Raziq Khan	Farid. A Benakli	Mélanie Marsolais
Aida Setbel	Félix Guiagoussou	Mélina Gilbert
Albert Nhan	France Terreault	Nadia Taha
Amina M'haia	Friederik Geertsens	Nancy Dion
Andres Alejo	Geneviève Beaudoin	Nathalie Fournier
Anick Teasdale	Ghislaine Paiement	Nathan Vicenzi
Annabel Marcogliese	Hannah Frazer	Nour Bou-Aoun
Bruce Desmond	Henri-Robert Durandisse	Oumar Gueye
Carline Fontus	Hieu Phan	Pamela Petit-Frère
Caroline Poussier	Howard Chackowicz	Philippe Harrison
Cassandra Faulkner	Jean-Claude Lavoie	Pier-Isabel Lavergne
Catherine Gendreau	Jésus Ilunga	Rik Bhattacharja
Christian Nadeau	Jo-An Audrey Jeté	Rose Ngo Ndjel
Chrystelle Robitaille	Justin Laperrière	Salwa Ben Belgacem
Danielle Jutras	Leonardo Cardoso	Sandra Ponente
Juan Carlos Chirgwin	Lucas Raimbault	Shirin Mayon
Élisabeth Atchadé	Marc-André Huot	Stéphane Olsen
Éric Thermidor	Marc-Antoine Papineau	Sylvie Le Leuch
Étienne Langlois	Marie-Emmanuelle Laquerre	Tristan Lamour
Fanny Comtois	Medgine Bonnet	Valérie Hénault

MERCI AU PERSONNEL DE L'ARRONDISSEMENT ET DU SPVM

Amélie Franck	Nassim Megroureche	Vivianne Raya	Kimberley Coulombe
Nadine Medawar	Francesca Discenza	Jade Brunet	Nathalie Vaillancourt
<i>François Morier</i>	<i>Marilou Arsenault</i>	<i>Nadia Tremblay</i>	<i>William Ryan</i>

UN GRAND MERCI À NOS ÉLU(E)S POUR LEUR SUPPORT

M. Andrés Fontecilla Député provincial du comté de Laurier-Dorion			Mme Elvira Carhuallanqui Conseillère Municipale District de Parc-Extension
Honorable Marjorie Michel Député fédéral de Papineau et Ministre de la santé			M. Jean-François Lalonde Maire d'Arrondissement Villeray – St-Michel – Parc-Extension

NOTRE ÉQUIPE

CETTE ANNÉE, NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION ÉTAIT FORMÉ DE :

① Mme Lauryn Ngoto	Présidente	Représentante du milieu
② Mme Lison Bédard	Vice-présidente	Représentante du milieu
③ Mme Tinhinane Zamiche	Secrétaire	Représentante des employés
④ M. Matthieu Charest	Trésorier	Représentante du milieu
⑤ Mme Bina Patel	Administratrice	Représentante des parents
⑥ M. Habib Rehman	Administrateur	Représentante du milieu
⑦ Mme Gurveendeeep Kaur	Administratrice	Représentante des jeunes (F)
⑧ M. Ojas Singh	Observateur	Représentant des jeunes (G)



LE PERSONNEL DU CENTRE JEUNESSE UNIE

- ① Marco Gauthier Coordonnateur des activités - Intervenant Jeunesse
- ② Yasin Poran Coordonnateur à la formation - Intervenant Jeunesse
- ③ Hermanie Eugène Coordonnatrice activités filles – Intervenant jeunesse
- ④ Tinhinane Zamiche Directrice administrative
- ⑤ Richard Vachon Directeur général
- ⑥ Thilini Weerathunga Coordonnatrice activités filles – Accompagnatrice AAD
- ⑦ Pamela Baptiste Intervenant auprès des filles
- ⑧ Hieu Phan Accompagnateur à l'aide aux devoirs
- ⑨ Marianna Thomas Accompagnatrice à l'aide aux devoirs
- ⑩ Jamel Aouichi Accompagnateur à l'aide aux devoirs
- ⑪ Stéphane Doucet Entretien ménager
- ⑫ Etienne Langlois Promotion du film Métamorphose en 3 temps



ELLES NOUS ONT QUITTÉS AU COURS DE L'ANNÉE

Florence Poiré Bleau • Léa St-Gelais • Lyna Ammour : Accompagnatrice à l'aide aux devoirs
 Mia Larocque • Mélyanna Gravel • Nayani Sellar Kathirithamby : Intervenant et animatrice estivale
 Chimelle Teking Matango : Programmeuse analyste (Projet AMI)

PETITE HISTOIRE DU CENTRE JEUNESSE UNIE

- 1988 :** Le projet pilote "Café Jeunesse" est propulsé par la ville, le CLSC et 2 organismes. Il donne naissance à Jeunesse Unie.
- 1989 :** Jeunesse Unie dévoile sa première programmation d'activités culturelles et de loisirs.
- 1994 :** Pour augmenter le sentiment de sécurité, une approche interculturelle est retenue par le nouveau directeur
- 1996 :** Jeunesse Unie se déclare Zone de Non-Violence et innove avec les programmes "Leaders Positifs" et "Expression Jeunesse".
- 1999 :** Jeunesse Unie intègre « Mes Choix, Mon Avenir » à sa programmation.
- 2000 :** Un rituel d'intégration des valeurs du centre est introduit: non-violence, tolérance, partage, égalité, respect, solidarité.
- 2002 :** Jeunesse Unie rehausse son soutien scolaire et organise son premier Gala des JUNIES.
- 2005 :** Le test EMIRI est créé : **E**stime, **M**otivation, **I**ntrospection, **R**esponsabilités, **I**nterpersonnelles
- 2006 :** Jeunesse Unie se définit en tant que "**Ressource d'accompagnement continu**"
- 2007 :** Le programme de motivation scolaire "Rêves d'Avenir" est mis en place
- 2010 :** Jeunesse Unie publie son rapport d'enquête: « Regard sur les besoins des adolescentes et adolescents de PE »
- 2013 :** Jeunesse Unie lance la campagne de financement « Les Amis de JU » et devient membre du ROCLD
- 2016 :** La **Fondation Rêves d'Avenir** est créée pour financer la réussite des jeunes
- 2017 :** Jeunesse Unie enterre une 1^{re} capsule temporelle; « contenant les 1092 rêves des jeunes de Parc-Extension »
- 2018 :** La Fondation Rêves d'Avenir présente son coordonnateur lors du lancement officiel réalisé par JU.
- 2019 :** Jeunesse Unie adopte ses orientations 2019-2024 et célèbre ses 30 ans
- 2020 :** Pour faire face à la pandémie, un protocole sanitaire et un système d'aération performant sont ajoutés
- 2023 :** Avec 102 jeunes, Jeunesse Unie produit « **Métamorphose en 3 temps** », un moyen métrage sur la non-violence.
- 2025 :** La présence des filles dans les activités en général atteint un sommet de 47 %, une augmentation de 30 % en 5 ans.

NOS ORIENTATIONS ACTUELLES

1 - Un centre à l'image des jeunes

Moderniser les espaces physiques et les équipements

2 - Des activités au goût des jeunes

Actualiser notre grille d'activités

3 - Un centre accueillant pour les filles

Développer une stratégie pour rehausser la place des filles au Centre

4 - Préparant les jeunes à la vie adulte

Développer une stratégie spécifique pour la clientèle de 16 et 17 ans (transition vers la vie adulte)

5 - Favorisant la santé globale des jeunes

Favoriser le développement des saines habitudes de vie

6 - Un centre en accord avec l'environnement

Effectuer un virage écologique

7 - Un centre ouvert sur la communauté

Développer l'implication bénévole

VOUS VOULEZ PASSER UN ÉTÉ EXTRA ?

Marco, Yasin, Thilini ainsi que Amélie, Valérie et Maria-Leeza nos intervenant·e·s pour l'été vous attendent avec des sorties et des activités spéciales.

L'air est climatisé et... les "partys crème glacée" rafraichissants

LE CENTRE JEUNESSE UNIE ET LA FONDATION RÊVES D'AVENIR SONT PRÉSENTS DANS LES RÉSEAUX SOCIAUX

Aimez nos pages / Partagez nos contenus / Devenez bénévoles / Faites un don – C'est facile

Administration : 514-872-0294 / Intervenant.e.s 514-872-9443
JEUNESSEUNIE.ORG • FONDATIONREVESDAVENIR.ORG

ÉVOLUTION DU SUIVI PSYCHOSOCIAL DES JEUNES

Au cours des 7 dernières années, nous sommes passés par la pandémie. Certains thèmes ont amené une grande augmentation des discussions et des confidences avec les intervenant·e·s.

Dans le tableau ci-contre, on peut constater les augmentations ou les diminutions de ces thèmes partagés entre les jeunes et les intervenant.e.s.

Évolution du suivi psychosocial des jeunes (de 2019 à 2026)								
Statistiques prises chaque jour sur les discussions, confidences et demandes de conseils provenant des jeunes								
Thèmes discutés	Pré pandémie	Pandémie		Post pandémie				Variation 2025-2026 VS pré-pandémie
	An 1	An 2	An 3	An 4	An 5	An 6	An 7	
	2019-2020	2020-2021	2021-2022	2022-2023	2023-2024	2024-2025	2025-2026	
Problèmes vécus								
Déprime, anxiété, angoisse	22	71	80	78	59	61	61	177%
Gestion des émotions / colère	122	121	133	129	107	123	102	-16%
Apparence physique, mode	25	18	19	28	29	15	47	88%
Violence, intimidation, taxage	93	94	129	154	85	118	82	-12%
Comportement	385	410	485	613	486	577	504	31%
Préjugé / sexisme / racisme	17	39	63	28	24	19	32	88%
Drogue, dépendance	31	26	49	33	15	19	24	-23%
Fugue	3	1	2	0	1	5	1	-67%
Gang, vandalisme	10	19	36	17	3	18	19	90%
Suicide, mutilation	0	5	11	6	8	8	4	+400%
COVID	0	0	46	9	0	0	0	N/A
Sous-total	708	804	1053	1095	817	963	876	24%
Qualité de vie								
Relation, communication	334	349	597	513	498	518	464	39%
Amitié	66	100	134	110	103	113	144	118%
Amour	36	18	73	68	37	40	58	61%
Famille	58	204	128	70	85	89	59	2%
Culture, télé, ciné, musique	190	227	329	266	248	217	318	67%
Estime / affirmation	40	64	65	108	54	59	71	78%
Religion / valeurs	149	121	374	254	189	200	236	58%
Sous-total	873	1083	1700	1389	1214	1236	1350	55%
Réussite et intégration								
Projet personnelle	173	190	295	298	215	141	220	27%
École	357	461	551	596	453	381	437	22%
Découragement - Motivation	222	474	474	426	280	242	240	8%
Avenir	160	105	296	248	137	155	147	-8%
Sous-total	912	1230	1616	1568	1085	919	1044	14%
Information								
Santé	32	158	87	79	95	86	95	197%
Travail	71	47	156	154	92	46	89	25%
Argent	30	31	77	30	30	25	70	133%
Loi	52	66	129	81	53	66	71	37%
Vie adulte	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	2	0	N/A
Sous-total	185	302	449	344	270	225	325	76%
TOTAL	2678	3419	4818	4396	3386	3343	3595	34,2%
Différence comparée à année de référence		28%	80%	64%	26%	25%	34,2%	

PHOTOS DE L'ANNÉE 2025 - 2026



PHOTOS DE L'ANNÉE 2025 - 2026





La non-violence peut changer ta vie.
Et la persévérance scolaire aussi.

FOI BAHÀ'ÏE

Ne fais pas porter à une autre âme un fardeau que tu n'aimerais pas porter toi-même, et ne souhaite pas aux autres ce que tu ne souhaites pas pour toi-même
Bahá'u'lláh
Florilèges d'écrits



HINDOUISME

Voici l'essence du devoir :
ne fais pas aux autres ce qui te ferait souffrir si on te le faisait à toi
Mahabharata 5:1517



BOUDDHISME

Ne traite pas les autres d'une manière que tu trouverais toi-même blessante
Bouddha
Udana-Varga 5:18



CONFUCIANISME

Il est un mot qui résume le fondement de toute bonne conduite : l'amour-tendresse.
Ne fais pas aux autres ce que tu ne voudrais pas qu'on te fasse
Confucius
Analectes 15:23



Réciprocité

LA RÈGLE D'OR

Non-Violence

ISLAM

Nul d'entre vous n'est véritablement croyant tant qu'il ne désire pas pour les autres ce qu'il désire pour lui-même
Prophète Mahomet, Hadith



TAOÏSME

Considère le gain de ton voisin comme ton propre gain, et la perte de ton voisin comme ta propre perte
Lao Tzu, T'ai Shang Kan Ying P'ien, 213-218



JUDAÏSME

Ce qui est haineux à tes yeux, ne le fais pas à ton prochain. Voilà toute la Torah, le reste n'est que commentaire. Maintenant va et étudie
Hillel, Talmud, Shabbath 31a



SIKHISME

Je ne suis un étranger pour personne, et personne n'est un étranger pour moi. Je suis l'ami de tous
Guru Granth Sahib, p. 1299



JAINISME

On devrait traiter toutes les créatures de ce monde comme on aimerait être traité soi-même
Mahavira, Sutakritanga 1.11.33



ZROASTRISME

Ne fais pas aux autres ce qui te ferait du mal à toi
Shayast-na-Shayast 13:29



SPIRITUALITÉ AMÉRINDIENNE

Nous sommes vivants dans la même mesure où nous gardons la terre vivante
Chef Dan George



UNITARISME

Nous affirmons et prôtons le respect du réseau interdépendant de tout ce qui existe, et dont nous faisons partie
Principe unitarien



CHRISTIANISME

Tout ce que tu voudrais que les autres fassent pour toi, fais-le pour eux, toi aussi : voilà ce que disent la Loi et les Prophètes
Jésus, évangile de Matthieu 7:12

